



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

648

Descobrim el país

LES GORGES DEL CABRIOL - ELS GAVINETS DE CONTRERES I LES PENYES BLANQUES

Villargordo del Cabriel
Comarca de Requena-Utiel

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ
23 de novembre de 2025

TRANSPORT
Autobús

HORA D'EIXIDA
8 h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT **/**
Sendes i pistes

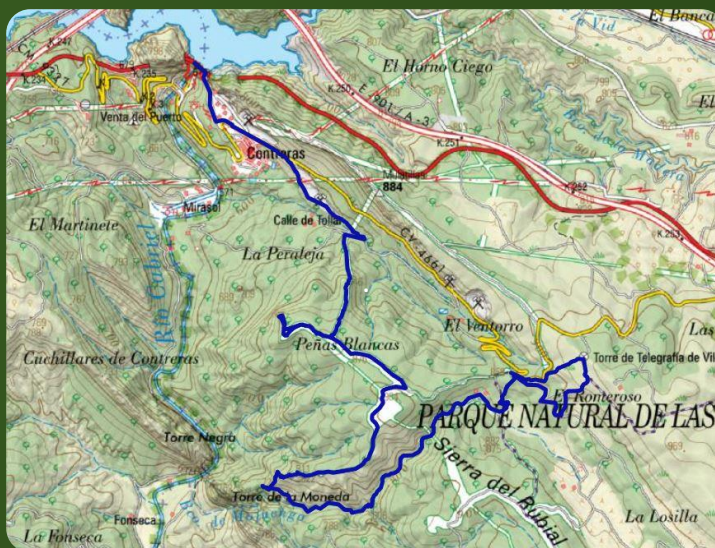
DESNIVELL
de pujada 538 m i de baixada 380 m

COL·LABORADOR
Fernando Alonso

CARTOGRAFIA
Villargordo del Cabriel 693-3

EQUIP NECESSARI
Motxila, capell, cantimplora, botes
de muntanya, impermeable, roba
adequada, queviures, protector
solar


Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports



	Duració.	4:30 h
	Desnivell de pujada.	538 m
	Desnivell de baixada.	380 m
	Distància horitzontal.	12,3 km
	Tipus de recorregut	circular

ibp index
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como
Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

ibp 57
HKG

Track :
648_les_gorges_del_cabriel_els_gavinets_de_contreras_per

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



LES GORGES DEL CABRIOL - ELS GAVINETS DE CONTRERES I LES PENYES BLANQUES

Villargordo del Cabriel, és un municipi valencià que es troba a 864m d'altitud i pel terme del qual transcorre la nostra ruta. Estableix el límit territorial oest de la província de València amb la província de Conca per mitjà del riu Cabriol, el qual s'embassa a l'inici de la nostra ruta, a la presa de Contreres.

Villargordo es va independitzar de Requena el 1747, fins i tot va arribar a pertànyer a la província de Conca al segle passat. Compta amb una població de 594 habitants, lluny dels 1.900 que va tenir en el seu màxim apogeu, durant la construcció de la presa de Contreres.

Som a la terra de bobal i la nostra ruta s'endinsa en una estreta depressió de grans pendents i congostos que forma el riu Cabriol en aquesta zona, donant lloc al parc natural de les Gorges del Cabriol. Els cims més alts són a la serra del *Rubial*, amb el seu màxim exponent és "el Moluengo" que s'eleva a 1.040m i la cota mínima, la marca el llit del riu Cabriol amb 560m.

La ruta és una travessia que iniciarem a la presa de coronació del pantà de Contreres, a la mateixa N-3, des d'on s'accedeix al poblat de Contreres, alçat per als treballadors que van construir la presa per la qual passarem. Als pocs metres, ens desviarem per una senda que ascendeix per un tallafocs cap a una pista que ens durà al mirador de Penyes Blanques i el vèrtex geodèsic. Mentre dinarem, ens recrearem a vista d'ocell, amb tot el fabulós entorn que anem a explorar, així com la comarca de la *Manchuela*, terra que va veure nàixer al nostre il·lustre Juan Ruiz.

Avançarem cap a la part més espectacular de la nostra ruta, les gorges i ganivets que forma el riu Cabriol i que l'anem visualitzant des de les altures. Començarem a descendir per una senda molt aventurera i ben marcada, equipada amb graons i algunes grapes, que ens traslladarà als ganivets. A tan sols 150 m del camí i en un recorregut d'anada i tornada, de forma opcional, els més intrèpids podrem enfil·lar i crestejar per alguna d'aquestes espectaculars i màgiques formacions de pedra, que envolten un paisatge de conte, amb el riu Cabriol serpentejant i rugint per la vall.

A escassos 200m toquem fons al barranc *Moluengo*, el qual recorrerem durant diversos kms, passant pels seus tolls plenes de vida. El camí va ascendint i ens portarà cap al final de la nostra ruta, no sense abans visitar alguns vestigis culturals com són les trinxeres construïdes en la Guerra d'Independència dels francesos (1808-1814) i també utilitzades en les Guerres Carlines (1875) i la Guerra Civil Espanyola (1936-1939), tot i que en aquesta última no van ser de caràcter defensiu).

A escassos 200 metres, apareix un altre vestigi cultural que visitarem, és la torre del telègraf òptic, construïda a mitjan segle XIX, va ser una de les 30 torres que van servir per establir comunicació entre Madrid i València de forma molt eficient i codificada, en només 30 minuts.

Una última baixada, ens conduirà a un aparcament al costat de l'antiga N-3, punt que iniciava el famós port de Contreres i on finalitza la nostra ruta i ens espera l'autobús.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586