



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

625

Descobrim el país

EL CABEZO - ELS ESTRETS DEL REGUER I DE LA RAMBLA D' ARQUELA

Alpuente

Comarca dels Serrans

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ
16 de febrer de 2025

TRANSPORT
Autobús

HORA D'EIXIDA
8 h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT **/**
Sendes i pistes

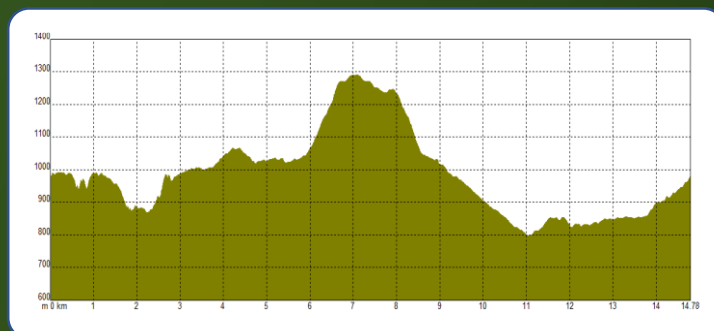
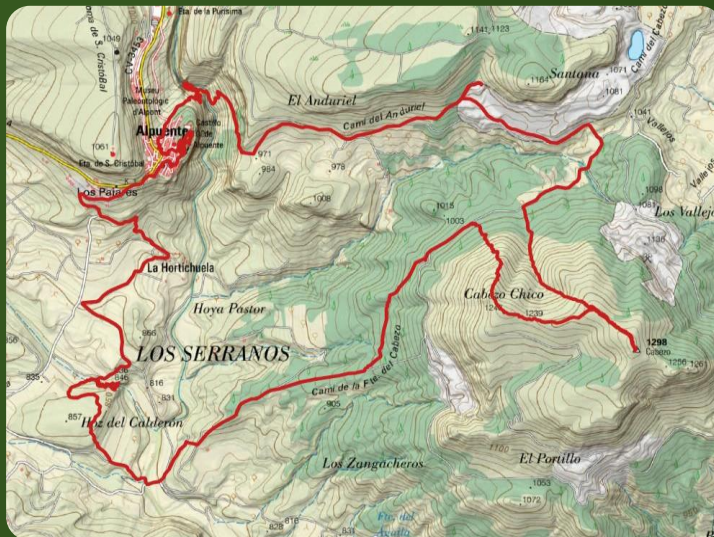
DESNIVELL
de pujada 789 m i de baixada 789 m

COL·LABORADOR
Fernando Alonso

CARTOGRAFIA
Alpuente 638-4

EQUIP NECESSARI
Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar


Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports



	Duració.	6 h
	Desnivell de pujada.	789 m
	Desnivell de baixada.	789 m
	Distància horitzontal.	14,4 km
	Tipus de recorregut	circular

ibp index
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

ibp 77 HKG

Track:
625_el_cabezo_els_estrets_del_reguer_l_la_rambla_darqueula.gpx

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



EL CABEZO - ELS ESTRETS DEL REGER I DE LA RAMBLA D'ARQUELA

Alpont/*Alpuente* és un municipi que compta amb 700 habitants i una extensió, de més de 100km², en la qual es distribueixen 20 aldees (12 habitades) a més de la vila. Pertany a la província de València i està enclavat a la comarca dels Serrans, al nord-oest de la província de València, en el límit amb la província de Terol, al sud de la serra de *Javalambre*.

La vila conserva els vestigis del seu esplendorós passat, musulmà i cristià, arribant a encunyar moneda pròpia quan va ser regne de Taifa. Va ser la capital d'un gran territori que en l'actualitat equivaldria a les comarques dels Serrans i Racó d'Ademús, a més de Sinarques i Arcos de las Salinas. En els anys 1319 i 1383 s'hi van reunir les Corts del Regne de València.

La ruta és circular i la iniciem en el municipi d'Alpont, després de vagarejar pel centre històric, ascendim al castell en estat de ruïna, per a gaudir d'unes vistes espectaculars a 360°. Baixem per a passar per la seua gran església i eixir per la porta de l'Aljama per a connectar amb la senda que ens portarà pel GR-37 fins al Barranc del Reguer, on veurem l'impressionant tall en forma de falç, anomenada "La Bomba", amb la seua bonica cascada.

Creuarem a l'altre costat per a ascendir pel

Vessant i dirigir-nos per una pista fins a la font dels Gamellons, on esmorzarem. Continuant per la pista ens trobem amb l'estampa que deixen les abandonades pedreres d'extracció de caolí, amb els seus grans xaragalls a mode de cicatriu. La pista ens conduïx al desviament, que per una senda i per la directa ens porta al cim del Cabezo i el seu vèrtex geodèsic a 1.290m. Magnífica talaia que ens permetrà gaudir d'unes panoràmiques excel·lents.

Continuem cap al cim bessó o Cabezo xic, també amb excel·lent panoràmica del massís on se situa Alpont. Iniciem un aventurer descens, amb un toc muntanyenc, fins a arribar a la pista que ens porta a la font del Cabezo, on menjarem i gaudirem de la seua aigua a la qual se li atribueixen grans propietats medicinals. Continuem baixant per una extensa pineda fins a enllaçar amb el camí dels Barrancs, travessar la Falç de Calderón i anar a buscar la Rambla d'Arquela, i el seu estret, una bretxa en la roca que sol tindre poca aigua i podrem recórrer íntegrament, per a gaudir de les seues vistes i la cascada seca final.

Ens dirigim a l'aldea en ruïna de l'Hortichuela per, a poc a poc anar pujant per una sendera que ens portarà al municipi d'Alpont, el nostre punt d'inici i ara final.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Eliana (Valencia)

CIF G96249586