



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

610

Descobrim el país

ACTIVITAT DE FORMACIÓ INICIACIÓ
EN PASSOS EQUIPATS

PAS DE CABRES

Tabernes de la Valldigna
Comarca de la Safor

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ
9 de juny de 2024

TRANSPORT
Cotxes

HORA D'EIXIDA
7:45 h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT
Passos equipats

DESNIVELL
Facil K2

COL·LABORADOR
Francisco Peralta

EQUIP NECESSARI

Motxilla, menjar, beguda i guants tipus ferrada o ciclista. Equipament de seguretat obligatori (Ferrada).

El lloguer de l'equip (cap de setmana) són 20€ per persona. El club s'encarregarà del lloguer, sota petició i reserva de les persones associades.

No recomanable per a persones amb vertigen.



Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports





ACTIVITAT DE FORMACIÓ INICIACIÓ EN PASSOS EQUIPATS PAS DE CABRES

En el nostre afany per formar-nos i millorar la nostra tècnica i capacitats per al senderisme, us oferim el pas equipat "Pas de Cabres". Una ruta fàcil, molt segura, on sempre anirem assegurats i vigilats per diversos companys amb experiència en aquestes activitats, que ens guiaran i vigilaran.

Les vies ferrades i passos equipats ens aporten una forma d'unir el senderisme i l'escalada sense necessitat de ser una persona experta muntanyenca. Aquestes rutes ens permeten gaudir de la natura i desafiar els nostres límits de manera segura i emocionant. A més, les vies ferrades ens brinden l'oportunitat de conèixer nous llocs i paisatges, millorar la nostra condició física i mental, i desenvolupar habilitats i confiança en nosaltres mateixos. També ens permeten connectar-nos amb la natura i gaudir de la bellesa de l'entorn.

La proposta no és una via ferrada a l'ús, més aviat és un recorregut equipat per una preciosa faixa, que discorre per les falces de la muntanya de l'Alt de les Creus (Tabernes de la Valldigna). Un recorregut on se salven diverses cornises, sempre guiats per un cable d'acer per tal d'assegurar els passos. Tindrem una vista impressionant de tota la comarca de la Safor. Només a l'última part hi haurà un tram curt d'esglaons. La ruta està considerada K2, no per la dificultat, que és molt senzilla i familiar, sinó per la seua longitud i pel recorregut per les cornises.

- El començament de la ruta es troba a 50 minuts en automòbil.
- L'activitat tindrà una durada, amb menjar inclòs i retorn a pàrquing, de 5 hores.
- Acabarem a les 14h. aprox.

Equipament de seguretat **obligatori** (Ferrada)

El lloguer de l'equip (cap de setmana) són 20€ per persona. El club s'encarregarà del lloguer, sota petició i reserva de les persones associades. Els/les participants poden llogar-lo pel seu compte o portar el seu propi.

No recomanable per a per a persones amb vertigen.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmlleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Eliana (Valencia)

CIF G96249586