



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

604

Descobrim el país

PENYÓ CABAL I CRESTES DE SANXET

Polop

Comarca de la Marina Baixa

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

20 de abril de 2024

TRANSPORT

Cotxes

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT **/**

Sendes i pistes

DESNIVELL

de pujada 760 m de baixada 760 m

COL-LABORADOR

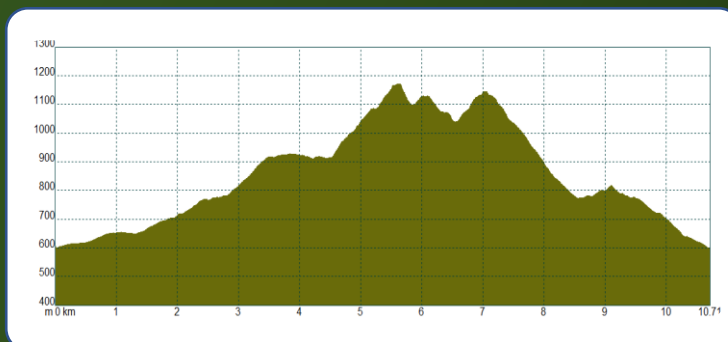
Francisco Peralta

CARTOGRAFIA

Polop 847-1 i 848-2

EQUIP NECESSARI

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar



	Duració.	6 h
	Desnivell de pujada.	760 m
	Desnivell de baixada.	760 m
	Distància horitzontal.	10,6 km
	Tipus de recorregut	circular

ibpindex
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

ibp 81 HKG

Track : 604_penyó_cabal-crestes_del_sanxet-raco_tovaines.gpx

Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



EL PENYÓ CABAL I LES CRESTES DE SANXET

El Cabal –Sanxet està situat en una zona de relleu abrupte entre la serra d'Aitanai el Ponoig. Des del cim del Cabal (1.184m) podem gaudir de la grandiositat del paisatge i del cim del Puig Campana, la serra de Xortà i la Serrella al nord, la serra d'Aitana i el Diví a l'oest, i la serra de Bèrnia a l'est.

Al seu dia, aquesta ruta va ser preparada per al Club al costat del gran Josep (gran com a persona i com a muntanyenc) i, tot i que no podrà acudir a la ruta programada, desitgem que ho faça en breu.

La ruta que es planteja és una ruta curta i fàcil, d'a penes 10,6km i 760m de desnivell.

Ruta senzilla que parteix des del marge de la carretera de Polop a Tovaines (es planteja en dissabte perquè és necessari anar en automòbils) i que per senda, en alguns trams més o menys definida, ens condueix fins al cim del Penyó Cabal, amb una de les més fantàstiques vistes de la comarca de la Marina Baixa.

De dalt estant, farem una vertiginosa baixada i ràpidament pujarem en pocs metres al cim del Sanxet I. Una pujada fàcil (si ens ho permet la família de cabres que resideix al lloc) amb unes vistes fabuloses; baixarem per prendre la pujada al cim del Sanxet II, amb un pas de cresta OPTATIU, perquè és d'anada i tornada (és a dir, qui el vullga fer anirà fins al cim del Sanxet II i tornarà al camí, i qui no el vullga fer, tan sols haurà d'esperar una mica als altres). El tram de carena és senzill, ample i fàcil, i d'un centenar de metres de llargària.

Descendirem del Sanxet II fins al paratge del Racó de les Tovaines, i en uns pocs quilòmetres ens trobarem de nou al pàrquing.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586