



CLUB DE  
MUNTANYA  
L'ELIANA

# 601

Descobrim el país

## ELS CIMS DEL MONDÚVER I PENYALBA

Simat de Valldigna  
Comarca de la Safor

## FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ  
24 de març de 2024

TRANSPORT  
Autobús

HORA D'EIXIDA  
8h del mercat de l'Eliana

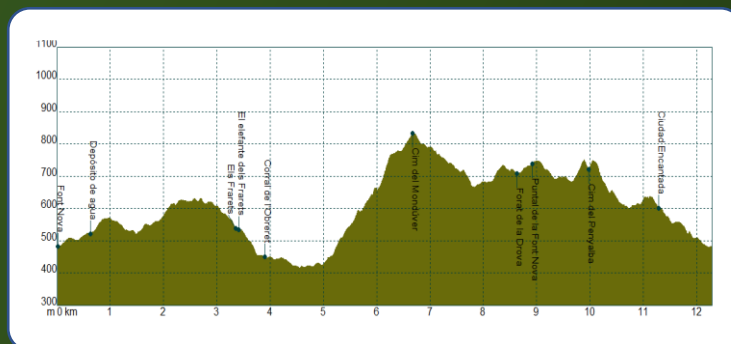
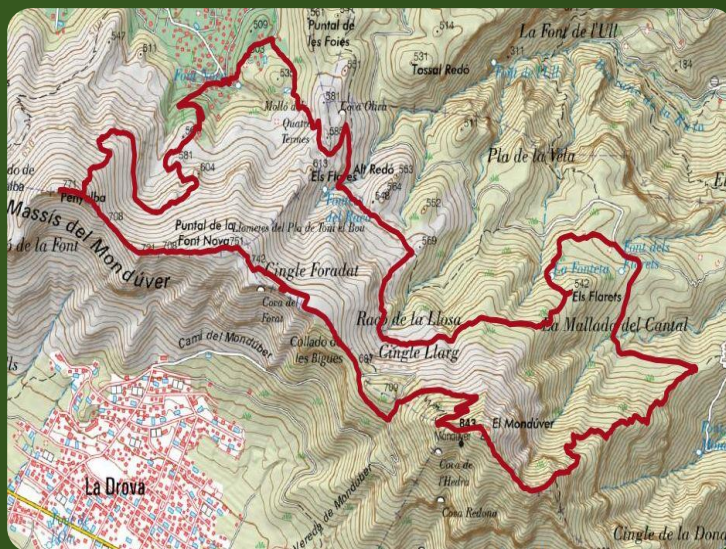
DIFICULTAT \*\*\*  
Sendes, pistes, terreny irregular

DESNIVELL  
de pujada 920 m de baixada 920 m

COL·LABORADOR  
Pilar Raro

CARTOGRAFIA  
Simat de Valldigna 770-4

EQUIP NECESSARI  
Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar



	Duració.	6 h
	Desnivell de pujada.	920 m
	Desnivell de baixada.	920 m
	Distància horitzontal.	12 km
	Tipus de recorregut	circular

**ibpindex**  
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

**ibp 92 HKG**

Track :  
601\_els\_cims\_monduver\_i\_penyalba.gpx



Ajuntament de l'Eliana  
Regidoria d'Esports

Taula comparativa IBP Index					
Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



## ELS CIMS DEL MONDÚVER I EL PENYALBA

El Mondúver és un massís muntanyós situat al sud-est de la província de València a la comarca de la Safor. El seu cim té 841 m d'alçada i es troba entre els termes municipals de Xeresa i Gandia. En dies de bona visibilitat es veu clarament l'illa d'Eivissa.

Un incendi el 2006, va arrasar amb pràcticament tot el paisatge i les seues seqüeles són clarament visibles a la ruta que anem a fer. No hi ha pràcticament ombra durant tot el recorregut.

Aparcarem a la font Nova, situada a la urbanització les Foies, a l'esquerra de la font Nova, puja un xicotet sender fins a un replà on es troben algunes cases, passades les quals ens dirigirem per una bona senda fins al dipòsit d'aigua per prendre un sender a la nostra esquerra, des d'on començarem a veure gran part del recorregut d'avui, a més del cim del Mondúver coronat per un niu d'antenes.

Passarem pels Frarets, on la diferent resistència dels materials ha fet que l'aigua i el vent erosionen de diverses maneres el paisatge kàrstic, la qual cosa ha creat unes formes molt curioses. Recorrerem la

base del Mondúver fins arribar a la pista formigonada. Passarem pel corral de l'Obreret i arribarem a una esplanada amb unes panoràmiques espectaculars. Agafarem la senda PR-CV 153, el Mondúver per la carena. Aquí comença la forta ascensió al cim.

Baixarem per la carretera, on una desviació ens portarà a una senda que recorre per la carena tota la serra del Mondúver. Recorrerem el Coll de les Bigues, el Cingle Foradat, el Puntal de la Font Nova i finalment el pic Penyalba de 770 m d'alçada, una bústia on deixar una ressenya i un enclavament amb un encant especial. Des d'ací, una anada i tornada, un últim tram aventurer, que amb l'ajuda d'unes cordes se supera bé.

Retrocedirem novament fins a la bifurcació i seguirem pel sender amb una baixada constant, amb contínues giragonses i arribarem a la *Ciutat Encantada* de Simat de Valldigna, lloc amb unes formacions rocoses a tall de monòlit. La senda ens retornarà a la pista, últim tram per arribar al final de ruta.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

[cmlieliana@gmail.com](mailto:cmlieliana@gmail.com)

[www.muntanyaeliana.club](http://www.muntanyaeliana.club)

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Eliana (Valencia)

CIF G96249586