



CLUB DE  
MUNTANYA  
L'ELIANA

589

Descobrim el país

## EL PLA DE LA CASA

Fageca

Comarca del Comtat

## FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

26 de novembre de 2023

TRANSPORT

Autobús

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT \*\*/\*\*\*

Sendes i pistes.

DESNIVELL

de pujada 755 m de baixada 755 m

COL·LABORADOR

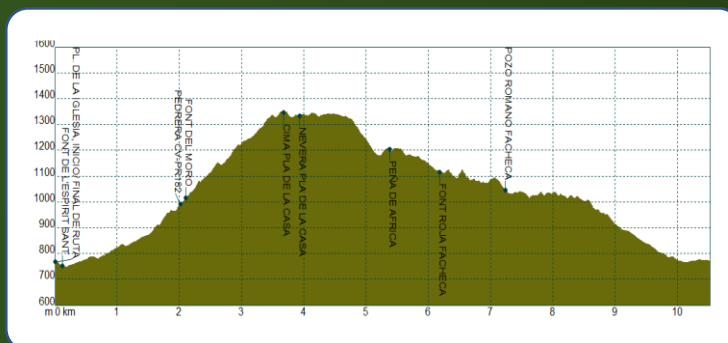
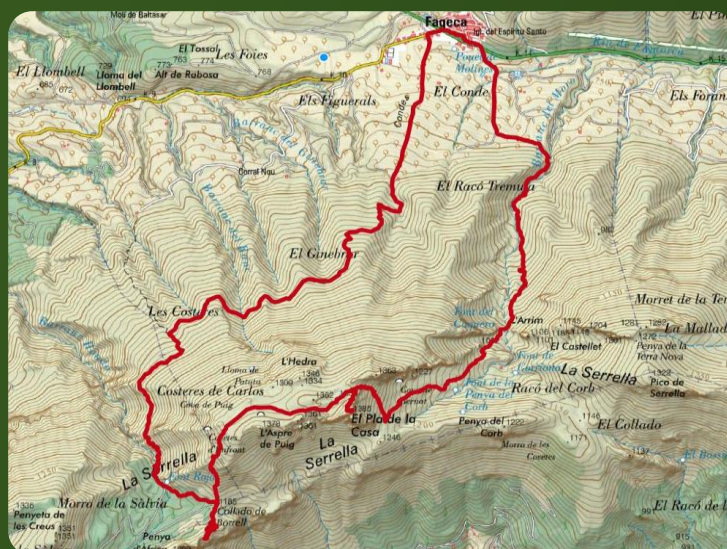
Antonio López

CARTOGRAFIA

Fageca 821-4

EQUIP NECESSARI

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



	Duració.	4:30 h
	Desnivell de pujada.	755 m
	Desnivell de baixada.	755 m
	Distància horitzontal.	10 km
	Tipus de recorregut	circular

**ibpindex**  
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

**ibp** 76 HKG

Track : 589\_el\_pla\_de\_la\_casa.gpx

Ajuntament de l'Eliana  
Regidoria d'Esports

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



## EL PLA DE LA CASA

Fageca la vall de Seta

Començarem la ruta a Fageca, al costat del panell indicador de la ruta, passarem un túnel per davall de la mateixa carretera, el camí ens portarà a la font de l'Esperit Sant, als afores del poble. Superada la font arribarem a un creuament senyalitzat i agafem la pista de la dreta cap al Pla de la Casa, quan aquesta pista és bifurca, prendrem el camí de l'esquerra, sense fer cas de les desviacions a l'esquerra que només accedeixen als camps de cultiu. Aquesta primera part de la ruta discorre entre bancals, i ens portarà a l'inici del barranc del Moro, obertura natural entre els massissos del Pla de la Casa i la Mallà del Llop.

La pista s'estreny fins a transformar-se en una senda, la qual comença a ascendir pel barranc del Moro. No hem de fer cas de les desviacions que ens conduïrien cap avall. Veurem una cova en la paret dreta, la cova de Bernat, que servia com abrigo natural per a ramats de cabres i ovelles. La ruta segueix tot recte pel barranc fins a un clar xicotet amb una caseta i una aixeta amb aigua. Prendrem la senda a la dreta, sempre cap amunt. El tram del barranc és una suau pujada i una senda en perfecte estat que ens portarà cap al coll entre els dos cims que s'han esmentat abans, al peu d'impressionants formacions rocoses i estilitzades agulles. Ací trobarem el senyal cap al Pla de la Casa i ens desviarem a la dreta.

Des d'aquest punt, iniciarem un nou tram de senda en direcció al següent coll. La senda ací és més sinuosa i la pedra està més trencada i erosionada, cosa que fa l'avanç més costós, sempre amb les parets de roca a la nostra dreta. Arribarem al segon coll, on les cabres gaudixen de solçar-se al recer

dels cingles de les seues parets rocoses. Realment és ací on comprenem la raó del nom d'aquesta muntanya, que conforma un vast altiplà molt extens, on pasturen les cabres ben a gust, al voltant d'un enorme pou de neu. Per a accedir a la cresta de roca que custodia el pla, cal seguir el pas traçat a mitges per la pedra i fer una breu enfilada per tal d'assolir els 1.379 metres del cim, el quart en alçada de les comarques d'Alacant. Després baixarem de nou a la cava i seguirem la senda en direcció oest. En superar el tram pla, la senda descendix bruscamment la vessant per una empinada i nua pedrissa, cap al coll de Borrell.

A la base de la vessant trobarem un pal de senyalització. Seguirem cap a Fageca per la Font Roja, que és al mateix temps direcció cap a Quatretondeta. Continuarem fins al barranc un curt trajecte i arribarem a la font, on trobarem de nou les senyalitzacions dels PR-CV 23. 24 i 182. Creuarem el barranc Fondo i seguirem en direcció a Fageca, primer en lleuger ascens per a continuar després en suau pla i descens. Cal parar atenció a un encreuament que trobarem, hem de seguir a l'esquerra en descens i resseguir les marques blanques i grogues.

Arribarem al pou Romà, una construcció artesana, on la senda es bifurca i ambdós variants estan marcades amb senyals de PR. Seguirem la variant de la dreta que transcorre per la vessant nord-oest travessant nombrosos tarters. A la nostra esquerra podrem contemplar la vall de Seta, limitada per la serra d'Alfaro a l'est i per la serra d'Almudaina al nord-oest i al seu llit les poblacions de Quatretondeta, Benimassot i Tollos. La senda es troba prou ben definida i s'acaba en un camí asfaltat que ens portarà de nou al poble de Fageca.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

[cmleliana@gmail.com](mailto:cmleliana@gmail.com)

[www.muntanyaeliana.club](http://www.muntanyaeliana.club)

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586