



CLUB DE  
MUNTANYA  
L'ELIANA

# 581

Descobrim el país

## NAIXIMENT DEL RIU ALFAMBRA

Gúdar

Comarca Gúdar-Javalambre

## FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

18 de juny de 2023

TRANSPORT

Autobús

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT \*/ \*\*

Sendes, camins i terreny abrupte.

DESNIVELL

de pujada 250 m de baixada 350 m

COL·LABORADOR

Jordi Alvir / Jaime Pascual

CARTOGRAFIA

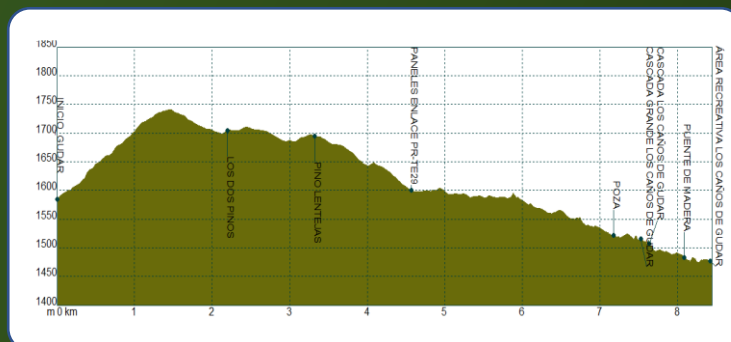
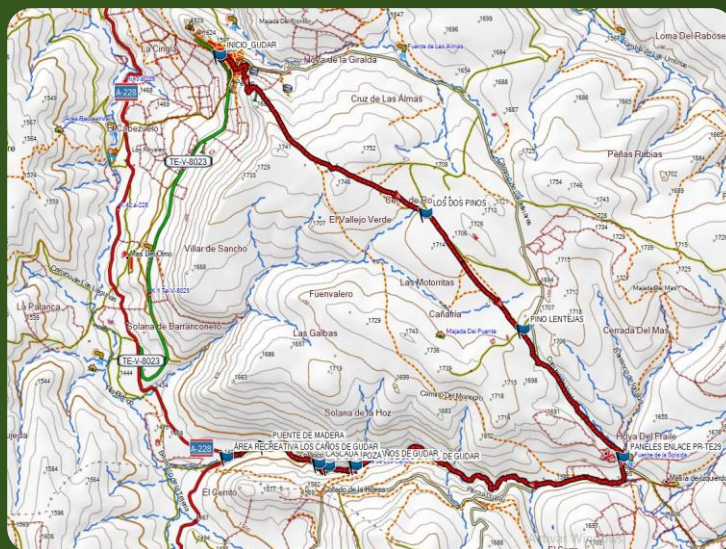
Alcala de la Selva 568

EQUIP NECESSARI

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar, opcional banyador, tovalla, sandàlies d'aigua.



Ajuntament de l'Eliana  
Regidoria d'Esports



	Duració.	<b>4 h</b>
	Desnivell de pujada.	<b>250 m</b>
	Desnivell de baixada.	<b>350 m</b>
	Distància horitzontal.	<b>8,5 km</b>
	Tipus de recorregut	<b>travessia</b>

**ibp index**  
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

**ibp 42** HKG

Track :  
581\_naixement\_riu\_alfambra.gpx

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



## NAIXEMENT DEL RIU ALFAMBRA

Aquesta ruta la caminarem en el club el mes de juny del 2010, aquesta any tant calorós i eixut recomana fer la darrera ruta per les terres altes de Terol cercant la frescos i verdor dels prats i boscos de la serra de Gúdar. Aquesta és un imponent massís calcari de formes arrodonides que pertany al sistema ibèric on naixen el riu Millars i el seu afluent el Linares i el riu Alfambra afluent del riu Túria. El cim del Peñarroya de 2019 metres d'altura és la màxima cota la serra, en els vessants de Valdelinares mirant a tramuntana hi ha una menuda estació d'esquí.

Eixim del poble de Gúdar pel camí vell de Valdelinares que munta al SW per passar vora d'unes antenes. Un revolt dona pas a un ampla que remunta el llom. El camí està senyalat amb pinacles de pedra que orientaven els caminants en temps boirosos i de nevades. Es creua una clotada conreada vora d'un corral i s'abasta el

pino Lentejas. El vell camí davalla i segueix per pista fins a la cruïlla del mas de la Solsida.

Oficialment el riu Alfambra naix a l'ermita de Santa Quiteria però aquest any de sequera l'ullal es eixut. Per sota de la masia de la Solsida resseguim el curs del riu Alfambra. La ruta s'internala per l'estreta i solitària gorja llaurada pel riu. Les riberes del riu Alfambra són entretingudes de caminar, cal salvar diversos estrets i tolls per un terreny pedregós amb vegetació arbustiva i un bosc ombrívol amb arbres caiguts. La darrera gorja origina una cascada en una espectacular fenedura voltada de cingleres, cal desenfilarse pel marge esquerre entre el rocam i el bosc per abastar el peu de la cascada. Si l'oratge acompanya en aquest ombrívol paratge un menut toll als peus de la cascada convida al bany. Després la senda ben marcada i amb diversos ponts de fusta per a creuar el riu, abasta un revolt de la carretera vella de Gúdar. Seguirem l'asfalt fins a la cruïlla de Gúdar on ens recollirà el bus.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

[cmlleliana@gmail.com](mailto:cmlleliana@gmail.com)

[www.muntanyaleliana.club](http://www.muntanyaleliana.club)

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586