



CLUB DE  
MUNTANYA  
L'ELIANA

# 576

Descobrim el país

## LA VALL DE LA MURTA I EL CIM DEL CAVALL BERNAT

Alzira

Comarca de la Ribera Alta

### FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ  
23 d'abril de 2023

TRANSPORT  
Autobús

HORA D'EIXIDA  
8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT \*\*/\*\*  
Sendes i pistes.

DESNIVELL  
de pujada 670 m de baixada 670 m

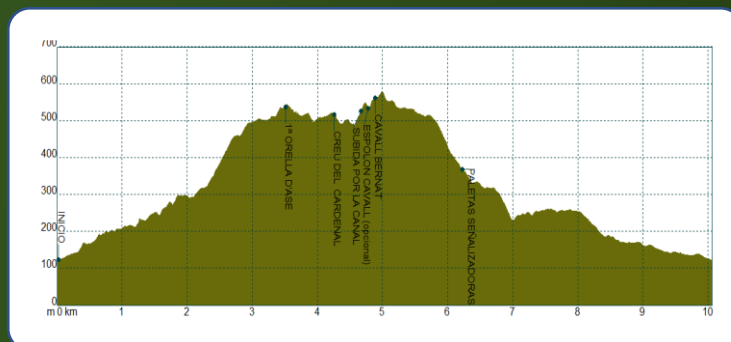
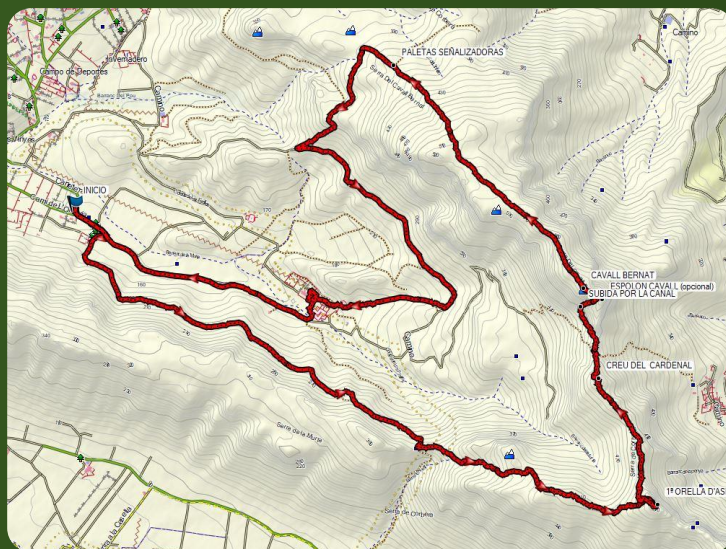
COL·LABORADOR  
Francisco Peralta


CARTOGRAFIA  
Serra de la Murta 770-1 i 770-2

EQUIP NECESSARI  
Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



Ajuntament de l'Eliana  
Regidoria d'Esports



	Duració.	<b>4:30 h</b>
	Desnivell de pujada.	<b>670 m</b>
	Desnivell de baixada.	<b>670 m</b>
	Distància horitzontal.	<b>10 km</b>
	Tipus de recorregut	<b>circular</b>



measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta



Track :  
576\_valle\_de\_la\_murta\_1a\_orella\_dase\_...

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



## LA VALL DE LA MURTA I EL CIM DEL CAVALL BERNAT

El Paratge Natural Municipal la Murta i la Casella es localitza a Alzira, entre les serres del Cavall Bernat, les crestes de Corbera i la serra de les Agulles. Va ser declarat Paratge Natural Municipal el 5 de novembre de 2004.

L'indret es troba afavorit per un microclima amb temperatures suaus i una humitat abundant. En aquestes condicions es desenvolupen unes formacions vegetals amb un alt grau de maduresa, amb la presència de freixes de flor, carrasques, arç blanc o espinal, albar, llorer, arboços, marfulls i murtes, espècie que dona nom a una de les valls. Existeix una destacada presència de nombrosos endemismes de flora i també d'aus rapinyaires d'un gran valor natural tals com l'àguila perdiguera o el mussol reial. Hi ha un interessant patrimoni històrico-cultural en el qual destaca la presència del Monestir dels Jerònims, declarat Bé d'Interés Cultural, la Casa Senyorial, un jardí romàntic, la capella de la Mare de Déu, el conjunt de l'aqüeducte i les basses, i un never.

La ruta comença al pàrquing que hi ha al costat de l'entrada al paratge. Una vegada dins i abans de començar a caminar, s'ha de comunicar que hem arribat, les visites són amb reserva anticipada. L'itinerari comença al darrere de la casa vigilància, ací es troba una senda espessa

que condueix al Pas del Pobre (denominat així perquè era l'antic recorregut entre els monestirs d'aquesta zona). La senda que es troba farcida de vegetació, en alguns trams és tan alta que dificulta el pas, fins i tot a l'estiu és recomanable portar pantalons llargs per tal d'eixir amb menys esgarrapades. Continuarem pujant fins alliberar-nos de la vegetació més espessa i arribarem a l'Orella de l'Ase. Mirant cap a la mar, les poblacions de Llaurí i Favareta, a la nostra esquerra la Creu del Cardenal i darrere el Cavall Bernat i el seu esperó. A la nostra dreta tindrem les crestes de la Casella o de Corbera.

Seguirem en direcció a la Creu del Cardenal. En baixar des de la Creu arribarem a un encreuament de sendes anomenat el Pas de Sant Sofí, el qual baixa de nou cap a la vall o en direcció a Llaurí, però nosaltres ens adreçarem al Cavall Bernat. Per a arribar a aqueix punt passarem primer per un xicotet tram que voreja l'esperó. Una vegada superat aquest, entrarem de ple en la canal, de 100m és senzilla de passar, tota en línia recta. Una vegada dalt, en un menut coll tindrem a la nostra dreta, a 20m, l'Esperó del Cavall, visita optativa i a 80m el cim del Cavall Bernat. Ara toca baixar i ho farem per la senda PR CV335, després girarem a la nostra esquerra fins arribar a la desviació de la senda històrica marcada com a SL CV82, amb el qual arribarem a la font de la Murta, seguirem cap a l'aqüeducte i al Monestir de Santa Maria de la Murta.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

[cmlleliana@gmail.com](mailto:cmlleliana@gmail.com)

[www.muntanyaleliana.club](http://www.muntanyaleliana.club)

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Eliana (Valencia)

CIF G96249586