



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

571

Descobrim el país

ELS CIMS BÈRNIA I RELLOTGE PEL PORTXOL I EL CIM DE L'ASPRE

Cases de Bèrnia

Comarca de la Marina Alta

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ
25 de febrer de 2023

TRANSPORT
Cotxes

HORA D'EIXIDA
8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT ***/****
Enfilades, grimpades, cadenes i cordes, terrenys molt irregulars.

DESNIVELL
de pujada 950 m de baixada 950 m

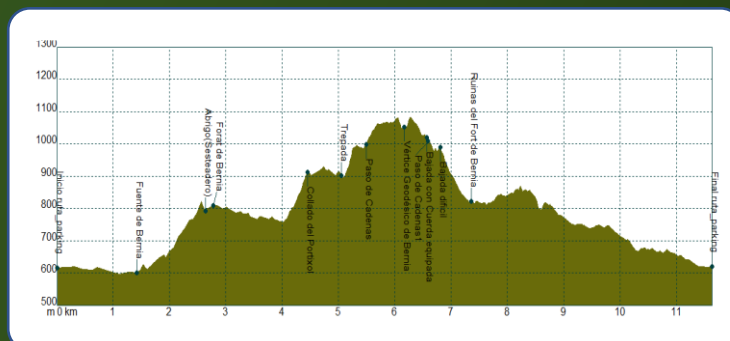
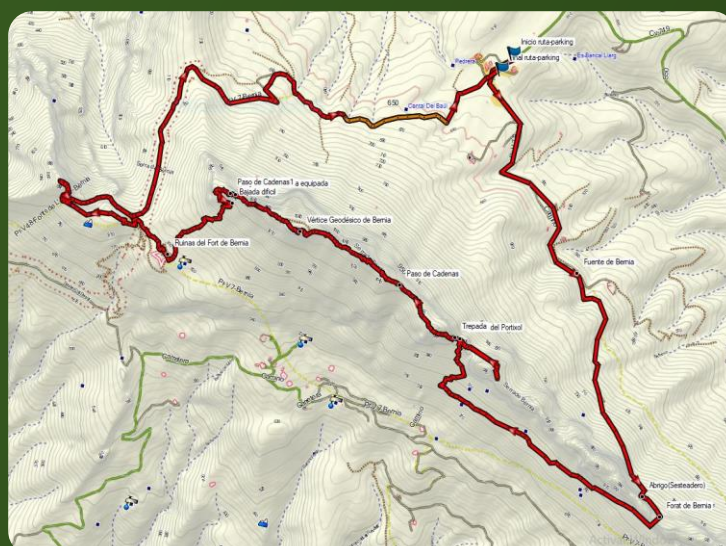
COL·LABORADOR
Francisco Peralta





CARTOGRAFIA
Cases de Bèrnia 848-1

EQUIP NECESSARI
Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports



| | | |
|---|------------------------|----------|
|  | Duració. | 6 h |
|  | Desnivell de pujada. | 950 m |
|  | Desnivell de baixada. | 950 m |
|  | Distància horitzontal. | 11,5 km |
|  | Tipus de recorregut | circular |

ibp index
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

ibp 88 HKG

Track : 571_s.de_bernia-forat-portxol-v.g._cim_rellotge_i_bernia-fort_cim_laspre.gpx

Taula comparativa IBP Index

| Preparació Física >> | Molt baixa | Baixa | Mitjana | Alta | Molt alta |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Dificultat de la ruta | Puntuació IBP | Puntuació IBP | Puntuació IBP | Puntuació IBP | Puntuació IBP |
| Molt fàcil | 0 - 6 | 0 - 13 | 0 - 25 | 0 - 50 | 0 - 100 |
| Fàcil | 7 - 13 | 14 - 25 | 26 - 50 | 51 - 100 | 101 - 200 |
| Mitjana | 14 - 19 | 26 - 38 | 51 - 75 | 101 - 150 | 201 - 300 |
| Dura | 20 - 25 | 39 - 50 | 76 - 100 | 151 - 200 | 301 - 400 |
| Molt dura | >25 | >50 | >100 | >200 | >400 |



ELS CIMS BÈRNIA I RELLOTGE PEL PORTIXOL I EL CIM DE L'ASPRE

Vos propose aquesta espectacular ruta que tot valencià i valenciana aficionada a la muntanya, hauria de fer almenys una vegada a la vida: la pujada al cim del Bèrnia i el Rellotge pel Portitxol i la pujada a l'Aspre. La imponent serra de Bèrnia de 1128m d'alçada s'estén uns 11km d'oest a est, perpendicularment a la costa mediterrània entre les comarques alacantines de la Marina Alta i la Marina Baixa, té una extensió de 1.900 hectàrees repartides entre els municipis de Callosa d'en Sarrià, Altea, Calp, Benissa i Xaló.

Encetarem la ruta des de les Cases de Bèrnia pel PR-CV 7, el qual ens conduirà fins als peus de les parets del Bèrnia. Un dels al·licients d'aquesta fantàstica serra és el fet que es pot travessar de nord a sud o viceversa pel seu interior: un túnel natural més conegut com el Forat de Bèrnia, de 30 metres de longitud. Aquest passadís separa una vessant de l'altra i l'hauré de creuar encongits a la part final, per tal com l'espai es fa molt estret. Travessat el corredor eixirem a un fabulós balcó a la badia d'Altea, la serra Gelada i Benidorm.

Prosseguirem la ruta i al km 4 (des de les Cases de Bèrnia), ens acomiadarem de la part "turística" de l'itinerari i pujarem amb un fort pendent cap al Portitxol (coll que separa el Bèrnia del Rellotge). Reprendrem la sendera i pujarem, en diverses enfilades, a l'imponent cim

del Rellotge 988m. Tornarem al coll i enfilarem per a assolir la gran grimpada del Portitxol, molt segura i amb bons punts de suport, no obstant això, no hem de baixar la guàrdia en tot el llarg recorregut. Una vegada al cim haurem d'anar per la carena i fer algunes grimpades ajudant-nos de les mans, a més a més s'ha de passar per diversos punts equipats amb cadenes i cordes, fins a arribar al cim del Bèrnia 1128m. A l'abaixada des del vèrtex, a més de tindre un parell de punts equipats amb més cordes i cadenes, cal anar amb bastant precaució, ja que trobarem una senda molt degradada i amb molta pedra solta fins arribar al Fort de Bèrnia. El Fort és una construcció militar renaixentista, d'estil italià, feta per l'enginyer Juan Bautista Antonelli per ordre del rei Felip II a l'any 1562, per tal de defensar les costes dels atacs otomans. En 1612, el rei Felip III va ordenar la seua demolició per a evitar que fora utilitzat pels moriscos rebels. Des del Fort prendrem la senda que puja a l'últim cim del dia, l'Aspre, de 912m, amb diverses grimpades per roca. Tornarem a la sendera PR-CV 7 la qual, per la cara oest del Bèrnia, ens portarà de nou a les Cases de Bèrnia.

En resum, es tracta d'una ruta espectacular amb tres cims en uns curts 10 quilòmetres, amb tota mena de passos equipats, grimpades, desenfilades i unes vistes impressionants, apta per a totes les persones amb bona experiència muntanyenca, acostumada a moure's en terrenys molt irregulars. Animeu-vos



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Eliana (Valencia)

CIF G96249586