



CLUB DE  
MUNTANYA  
L'ELIANA

# 566

Descobrim el país

## TRINXERES I EL PIC FONT DE CABRES

La Vilavella

Comarca de la Plana Baixa

### FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

15 de gener de 2023

TRANSPORT

Autobús

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT \*\*\*

Sendes i pistes.

DESNIVELL

de pujada 1100 m

de baixada 1100 m

COL·LABORADOR

Francisco Peralta

CARTOGRAFIA

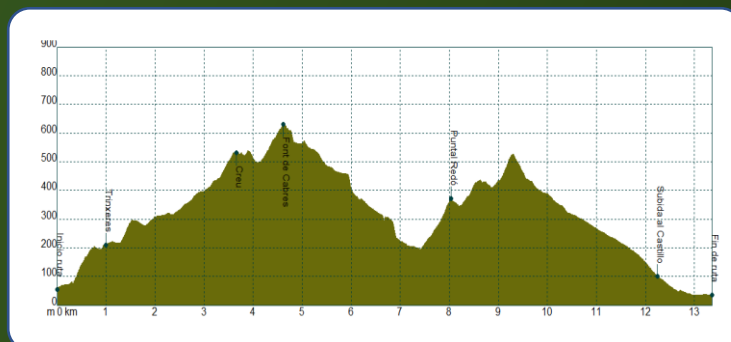
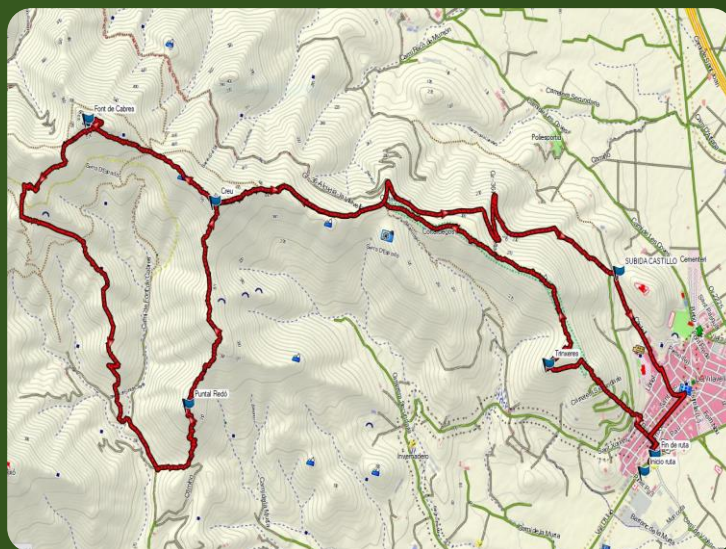
La Vilavella 640-4 i 641-3

EQUIP NECESSARI

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



Ajuntament de l'Eliana  
Regidoria d'Esports



|  |                        |                 |
|--|------------------------|-----------------|
|  | Duració.               | <b>6:30 h</b>   |
|  | Desnivell de pujada.   | <b>1100 m</b>   |
|  | Desnivell de baixada.  | <b>1100 m</b>   |
|  | Distància horitzontal. | <b>13,5 km</b>  |
|  | Tipus de recorregut    | <b>circular</b> |

**ibpindex**  
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

**ibp 99**  
HKG

Track :  
566\_vilavella\_font\_de\_cabres\_la\_cer

Taula comparativa IBP Index

| Preparació Física >>  | Molt baixa    | Baixa         | Mitjana       | Alta          | Molt alta     |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Dificultat de la ruta | Puntuació IBP | Puntuació IBP | Puntuació IBP | Puntuació IBP | Puntuació IBP |
| Molt fàcil            | 0 - 6         | 0 - 13        | 0 - 25        | 0 - 50        | 0 - 100       |
| Fàcil                 | 7 - 13        | 14 - 25       | 26 - 50       | 51 - 100      | 101 - 200     |
| Mitjana               | 14 - 19       | 26 - 38       | 51 - 75       | 101 - 150     | 201 - 300     |
| Dura                  | 20 - 25       | 39 - 50       | 76 - 100      | 151 - 200     | 301 - 400     |
| Molt dura             | >25           | >50           | >100          | >200          | >400          |



## LES TRINXERES I EL PIC FONT DE CABRES

La ruta d'avui ens porta a la Vilavella, a la comarca de la Plana Baixa, amb la qual pujarem a tres pics d'aquest contrafort de la serra d'Espadà: la Creu de Ferro (537mts) el Font de Cabres (637mts) i el Puntal Redó (376mts) i on veurem, en gran part del recorregut, diversos sectors de trinxeres de la Guerra Civil, les qual formen part de la coneguda com la Línia XYZ.

La pujada fins al primer objectiu, la Creu de Ferro, és exigent des de l'inici. Comença al mateix poble de la Vilavella i consisteix en superar una llarguíssima escala ("l'escaleta", amb 700 esglaons), la qual ens conduirà fins a les construccions defensives i altres vestigis de la Guerra Civil espanyola, recorregut que ens passejarà entre trinxeres, nius de metralladores, llocs d'observació, etc., tot endinsant-nos en el dramàtic passat recent de la nostra història, però que forma part del patrimoni cultural i la memòria històrica col·lectiva. Continuarem la senda en un últim tram més exigent que ens durà fins al cim de la Creu de Ferro.

Visitarem el cim i les seues trinxeres i baixarem de la Creu per a tornar a agafar força de pujada fins al punt més alt de la jornada: el cim del pic Font de Cabres, però primer haurem d'ascendir pel seu lateral empinat i equipat amb cordes per a facilitar l'ascens. Des del cim observarem tota la vall i la mar. Descendirem i baixarem per la sendera al barranc de Font de Cabres, fins a la caseta de Figuerets. Des d'ací iniciarem la dura pujada al Puntal Redó i de nou a la Creu de Ferro pel seu costat més abrupte. Tornarem pel GR36 cap a la Vilavella, i si les forces i el temps ens acompanyen, podrem visitar el castell de la Vilavella.

### Requisits i Recomanacions:

- Tindre la forma física necessària per a afrontar els 1100 metres de desnivell acumulat.
- No fer un menjar fort abans de l'última pujada al Puntal Redó.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

[cmleliana@gmail.com](mailto:cmleliana@gmail.com)

[www.muntanyaleliana.club](http://www.muntanyaleliana.club)

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586