



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

562

Descobrim el país

LA SENDA DE LES DONES I LES COVES

Tous

Comarca de la Ribera Alta

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

4 de desembre de 2022

TRANSPORT

Autobús

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT **/**

Sendes i pistes, hi ha un pas amb escales

DESNIVELL

de pujada 420 m i de baixada 420 m

COL·LABORADOR

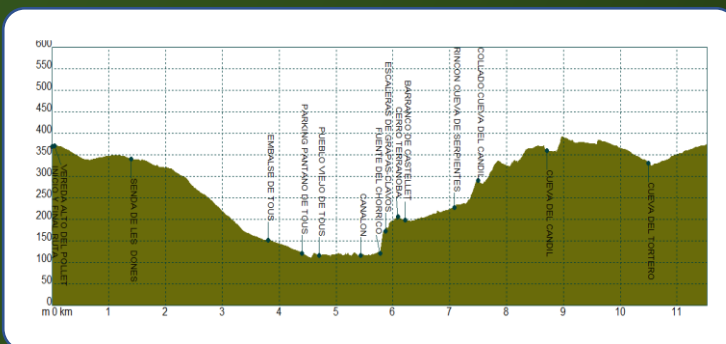
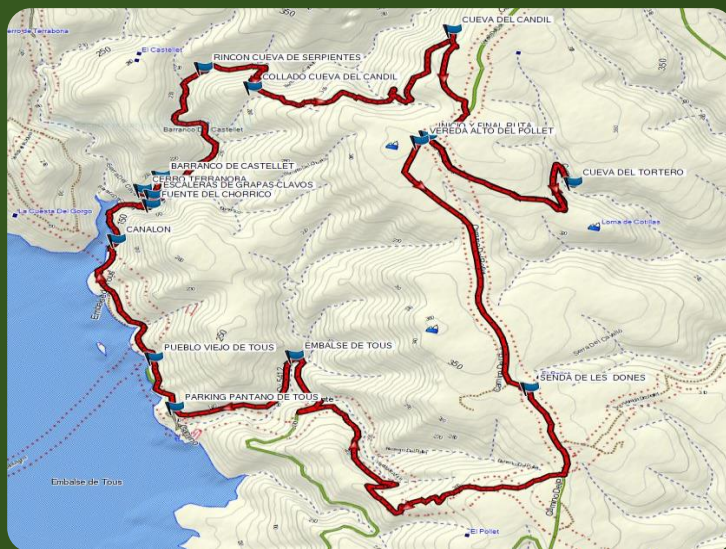
Francisco Peralta

CARTOGRAFIA

Tous 746-4 i 769-2

EQUIP NECESSARI

Llum frontal, Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



	Duració.	5 h
	Desnivell de pujada.	420 m
	Desnivell de baixada.	420 m
	Distància horitzontal.	12 km
	Tipus de recorregut	circular

ibpindex
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

ibp 45 HKG

Track : tous_senda_de_les_dones-fuente_del_chorrigo-via_f.gpx

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports



LA SENDA DE LES DONES I LES COVES

La presa de Tous, també anomenada embassament de Tous o pantà de Tous, està situada als termes municipals de Tous i Millars. La primera presa de Tous tenia una capacitat de 80 hm³, però va arribar a embassar-ne 120 el dia 20 d'octubre de 1982 a causa de les fortíssimes pluges de més de 600 mm en 24 hores. El mur no va poder resistir i es va esfondrar, causant greus inundacions. L'embassament actual es va acabar de construir el 1996 i compta amb una capacitat de 340,4 hm³.

La ruta d'avui és diversa i espectacular i alhora té la seua part d'aventura: travessarem un pantà, caminarem per una senda històrica, pujarem per unes escales, ens endinsarem en un imponent barranc i descobrirem unes grandioses coves. No se'n pot demanar més en un dia.

Començarem a recórrer la sendera del Pollet-senda de les Dones per una pista asfaltada de 2 km. Prendrem un desviament a la dreta per agafar una senda de muntanya que ens baixarà en 1,5 km a una altra pista que ens portarà al 1r punt destacable: l'embassament de Tous. Prendrem un trencall per la nostra dreta que ens farà pujar gradualment, tot vorejant part del pantà.

D'aquesta manera arribarem al 2n punt remarcable: el Pas del Xorret (*Paso del Chorrico*), som a una zona de predomini lingüístic castellà tot i que molt farcit de valencianismes.

Aquí comença l'aventura, una pujada d'uns 6 metres dotada d'una escala. No obstant això, aquesta part és senzilla, encara que pot ser complicada per qui patisca vertigen. Després de pujar les escales arribarem al 4t punt d'interès: el turó de Terrabona. Després arribarem al 5é punt: el barranc de Castellet. Cal estar molt atents al GPS per seguir la pista gravada (*el track*), ja que en diverses ocasions no és possible continuar pel barranc i cal sortir-ne. Continuem muntanya través per arribar al 6é punt: la cova del Cresol (*cueva del Candil*), als tossals de *Cotillas*. Aquesta cova és una immensa cavitat amb un recorregut de 315 metres de longitud.

Des d'aquí, hi ha un sender marcat el qual ens portarà a una pista de terra i després d'un quilòmetre arribarem al 7é punt a destacar: la cova del *Tortero*, una altra excel·lent i atractiva cavitat. A partir d'ací, ja reprendrem el camí de tornada al bus.

RECORDATORI:

* CAL PORTAR LLUM FRONTAL PER A
LES COVES

* HI HA UN PAS AMB ESCALES.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmlleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586