



CLUB DE  
MUNTANYA  
L'ELIANA

559

Descobrim el país

## CIM PENYA DE L'HOME I L'HOMENET

Busot

Comarca de l'Alacantí

### FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

12 de novembre de 2022

TRANSPORT

Cotxes

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT \*\*\*/\*\*\*

Grimpades, desfilades, camp a través i canals.

DESNIVELL

de pujada 900 m i de baixada 900 m

COL-LABORADOR

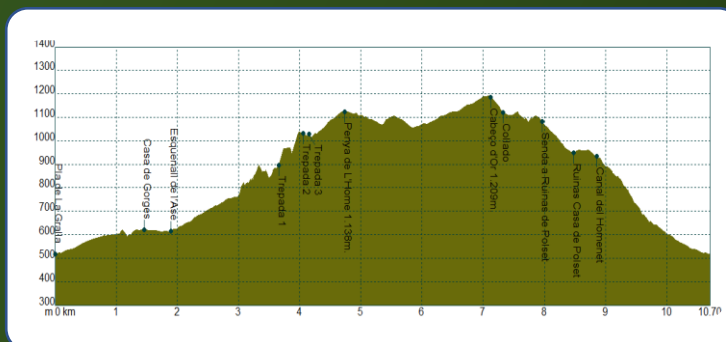
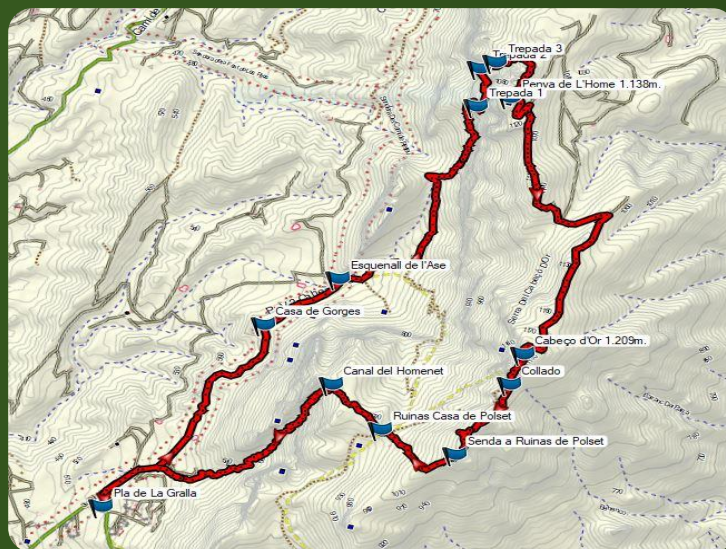
Francisco Peralta

CARTOGRAFIA

Busot 847-3

EQUIP NECESSARI

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



	Duració.	6 h
	Desnivell de pujada.	900 m
	Desnivell de baixada.	900 m
	Distància horitzontal.	10,5 km
	Tipus de recorregut	circular

**ibpindex**  
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

**ibp** 90 HKG

Track : cabeCo\_d-or\_-\_penya\_de\_l-home\_-\_cresta\_sur\_-\_canal\_1.gpx

Ajuntament de l'Eliana  
Regidoria d'Esports

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



## CIM PENYA DE L'HOME I L'HOMENET

El Cabeçó d'Or és una serra situada en els termes municipals de Xixona, Relleu i Busot. El cim del pic del mateix nom se situa a 1209m. Al sud-oest es troben les coves del Canelobre, que compten amb una de les voltes més espectaculars de tota Espanya, d'uns 70 m. Al sud-est la localitat d'Aigües i el seu antic balneari, actualment en ruïnes. El vocable Or no fa referència al metall preciós, sinó a l'aigua. De fet, en època d'Al-Àndalus els àrabs van mantindre el vocable iber "Ur", que significa "Aigua", per a denominar aquesta serra.

La ruta té trams exposats, grimpades, desenfilades, camp a través, canals... Sols recomanable per a gent amb experiència en muntanya i ganes de gaudir-la.

Fenomenal i exigent ruta per la serra del Cabeçó d'Or, que recorre paratges pràcticament verges, per la qual cosa haurem d'anar atents al GPS, a les poques marques i a la nostra experiència. Pujarem per la cara oest de la serra on ens enfilarem amb uns bons punts de subjecció, per tal d'accedir a la Canal, la qual ens conduirà al cim de la Penya de l'Home 1138m. Prendrem el PVG fins al cim del Cabeçó, on dinarem. Deixarem el PVG i prendrem una lleugera senda fins a les crestes sud, les quals travessarem per una xicoteta bretxa. Haurem de recórrer un fora de senda fins al camí de Polset. Finalment descendirem el temut, per llarg i vertiginós, canal de l'Homenet, el qual ens conduirà al pàrquing.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

[cmlleiana@gmail.com](mailto:cmlleiana@gmail.com)

[www.muntanyaleliana.club](http://www.muntanyaleliana.club)

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Eliana (Valencia)

CIF G96249586