



CLUB DE
MUNTANYA
L'ELIANA

557

Descobrim el país

ELS FRARES I LA PENYA CREUS

Quatretondeta

Comarca el Comtat

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

23 de octubre de 2022

TRANSPORT

Autobús

HORA D'EIXIDA

8h del mercat de l'Eliana

DIFICULTAT ***

Sendes i pistes

DESNIVELL

de pujada 950 m i de baixada 950 m

COL·LABORADOR

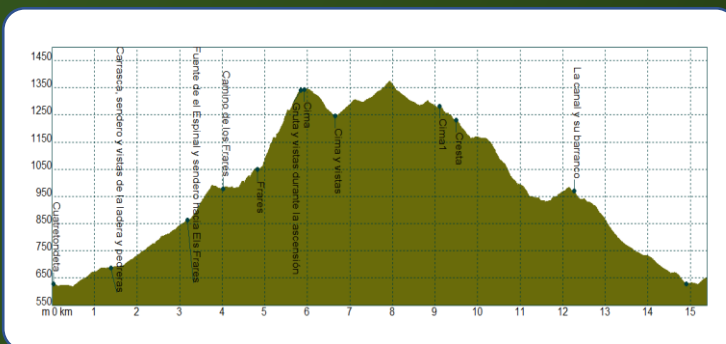
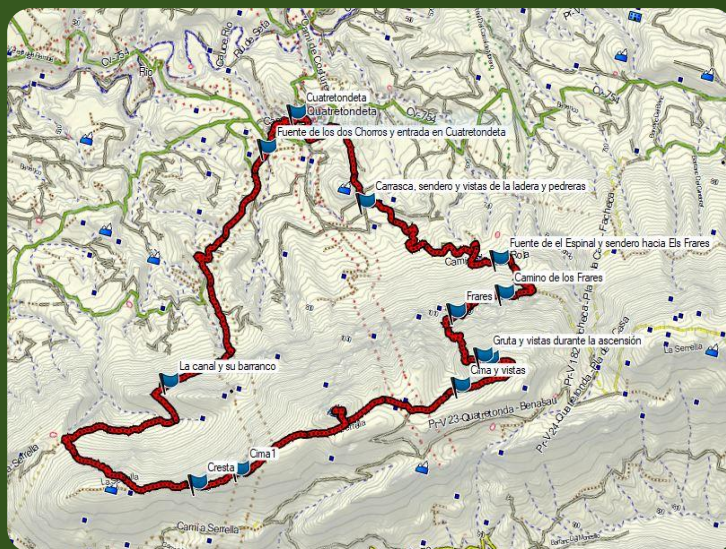
Francisco Peralta

CARTOGRAFIA

Quatretondeta 821-4

EQUIP NECESSARI

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba adequada, queviures, protector solar.



	Duració.	5:30 h
	Desnivell de pujada.	950 m
	Desnivell de baixada.	950 m
	Distància horitzontal.	15 km
	Tipus de recorregut	circular

ibp index
measuring the human effort

Análisis detallado del track analizado como Senderismo (HKG)

Dificultad de la ruta

ibp 95
HKG

Track : sierra_serrella_-_cuatretondeta_els_freres_-_pena_c_2.gpx

Taula comparativa IBP Index

Preparació Física >>	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta
Dificultat de la ruta	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP	Puntuació IBP
Molt fàcil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fàcil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Mitjana	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Molt dura	>25	>50	>100	>200	>400



Ajuntament de l'Eliana
Regidoria d'Esports



ELS FRARES I LA PENYA CREUS

La Serrella és una de les més atractives i agrestes serres del País Valencià, per a molts la més bonica. Al peu de la seua cara nord, a l'indret conegut com la vall de Seta, es troben les poblacions de Quatretondeta, Fageca i Famorca. Els pics més coneguts de la Serrella (Pla de la Casa, Mallà del Llop, la Serrella, l'Heura, Creus, i pic de la Serrella) sobrepassen els 1.300 metres d'altitud, amb un considerable desnivell respecte a les valls veïnes, que és especialment vertiginós en aqueixa cara nord d'admirable presència. La part que visitarem hui és la situada més a l'oest, des d'on s'ascendeix habitualment als seus cims principals (Penya Creus i Serrella, o Recingle Alt) des de Quatretondeta, està separada de la zona central pel barranc Fondo.¹⁰

És aquí, en aquest punt de la Serrella, on aquesta serra atesora el seu principal atractiu paisatgístic: un extens agrupament de pedres calcàries, en molts casos amb forma de monòlits cònics, altres vegades aplanats o amb estranyes morfologies, situades a mitjana altura en el vessant, i que són conegudes com els Frares, per haver sigut comparades amb monjos encaputxats, els quals semblen disposats a baixar cap al poble en mística i alhora al·lucinant processó.

Des de Quatretondeta agafarem un camí no asfaltat que es dirigeix en direcció a la font Roja. No arribarem a ella, en acostar-nos al límit alt de

les pedreres trobarem l'eixida senyalitzada d'una sendera cap a la dreta, marcada cap als Frares, per la qual continuarem. Aquesta part de l'itinerari és aeri i estret, amb ocasionals desnivells pronunciats, tot i que curts, en els quals és necessari parar atenció d'on es trepitja perquè la pedra solta es mou amb facilitat. Després d'uns 600 metres més o menys a la mateixa altura, el sender s'acosta a la paret de roca i comença a ascendir amb urgència, aconseguint poc després el nivell d'una cova i un poc més endavant la base dels primers Frares. Les vistes comencen a ser espectaculars, per les capritxoses i variades formes que adopta la pedra, però també pels xicotets abismes. Seguim en la mateixa direcció per a pujar directament amb xicotetes grimpades cap a la penya Creus, a 1.335 metres. Des d'ací tot és més fàcil, almenys de moment; baixarem a la vall entre la Penya Creus i l'Heura, cap a una pista la qual resseguirem quasi recta en direcció al Recingle Alt, la Serrella i el seu observatori forestal. Recuperarem força i continuarem la sendera per una llarga carena de roca calcària. Eixirem de la cresta per a envoltar per l'esquerra el pic final i tornar arrere un tros curt per a endinsar-nos per una sendera que ens ha de permetre baixar uns 300 metres en poc temps, molt vertical, on hauré de passar per un talús amb pedra solta i sòl de terra molt erosionat, en el qual cal prendre precaució. Descendirem i seguirem per pista sense asfaltar, després per camí asfaltat i finalment per una senda que ens durà a la font dels Dos Dolls, des d'on ja ens trobarem a un pas de la població.



INFORMACIÓ I RESERVA

Tlf. 660 061 781

cmlleliana@gmail.com

www.muntanyaleliana.club

Av. Alcalde Enrique Daries 14

4183 L'Elia (Valencia)

CIF G96249586