

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:

26 Febrer 2012

HORA D'EIXIDA:

8'15 del matí,
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:

Autobus

DIFICULTAT: **/**

Camins, sendes i costeres

DESNIVELL:

de pujada 942 i baixada 940m.

DURACIÓ i DISTÀNCIA:

5/6 hores, aproximadament

TERRENY i VEGETACIÓ:

Serra calcària, pins, matoll, romer, argelagues,
timonet.

COL-LABORADOR:

Susi-Vicente

DISSENY I PUBLICACIÓ:

Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba apropiada, quiviures, protector solar.

IMPORTANT:

Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.

Comencem esta bonica ruta tot recorrent un tram del canal de defensa (PRV-40). Després d'1,5 km. d'agradable passeig, ens trobem amb la senda dels Èsmoladors, la qual, presenta un traçat de vertiginosa ziga-zaga ascendent. Aprofitarem alguna de les corbes de la senda, per a esmorzar, tot gaudint de les vistes que tindrem al nostre abast.

En arribar al final de la senda, ens trobarem en el tossal de la Sangonera, km. 2,5 de la nostra



ruta. La vista que se'ns oferix, ja augura el que ens espera més amunt.

Travessarem una senda molt pintoresca i arribarem a un desviació, la qual seguirem per l'esquerra, fins alçar el camí que baixa a la font del Barber. Remuntarem, més tard, per senda, cap a la font de la Sangonera, punt d'inflexió en la nostra ruta, ja que, en aquest lloc, prendrem una senda d'anada i tornada per pujar al puntal del Massalari, des d'on abordarem el nostre objectiu, la Ratlla.





La senda ascendent que ens portarà primer al puntal del Massalari (602 m.), després al puntal dels Germanells (589 m.) i, finalment, a la Ratlla (625 m.), és per a disfrutar-la amb tots els sentits, ja que caminarem crestejant, molt suauent, amb unes vistes incomparables del Cavall Bernat, les Orelles d'Ase, la muntanya de Cullera i el golf de València.

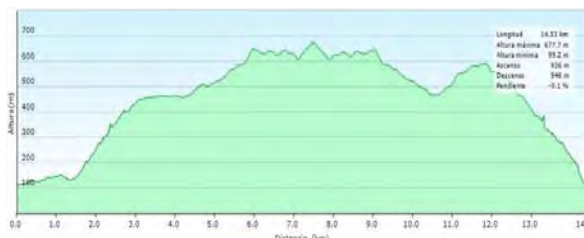
Si el temps ho permet, aquest serà el lloc ideal per a dinar, amb l'espectacle que hem descrit abans als nostres peus. Portem quasi 8 Km de ruta.

La tornada a la font de la Sangonera la farem pel mateix camí. Seguirem la senda de l'alt de les Creus, en suau ascens i després d'una nova desviació a la dreta, apareixerem en el mirador de l'alt de les Creus (542 m.), fabulós balcó el qual ens convida a traure les nostres càmeres de fotografiar i immortalitzar l'escenari que ens brinda la naturalesa.

Ara, continuarem amb una vertiginosa caiguda cap a Tavernes de la Vallidigna. Seguirem la senda cap a l'est, cercant la baixada cap a la font de Cantús. Fruïrem de la baixada pels seus vessants esguitats de verds i roca. Veurem al davant, les ruïnes ibèriques de "els Castelletts" i continuarem baixant cap a un dipòsit d'aigua situat prop del canal de defensa, el qual ens retornarà al nostre punt de partida i final de la ruta.

VALORACIÓ RUTA d'1 a 5

	Medi	1/5
	Itinerari	1/5
	Desplaçament	3/5
	Esforç	3/5

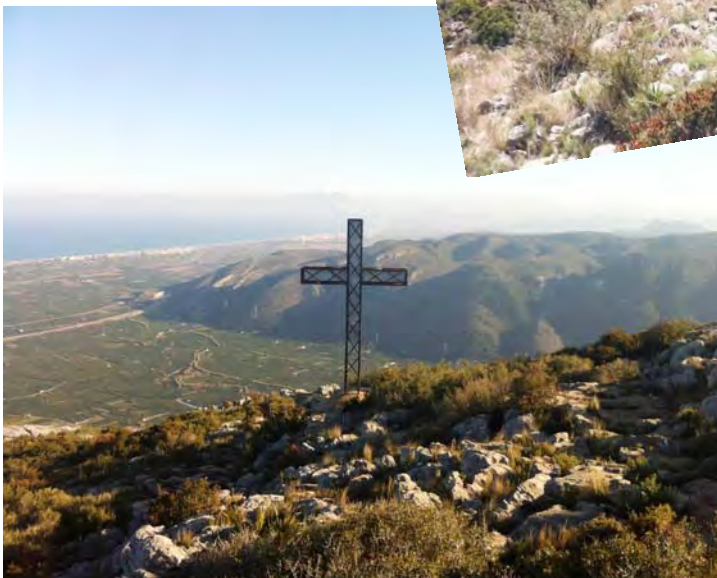
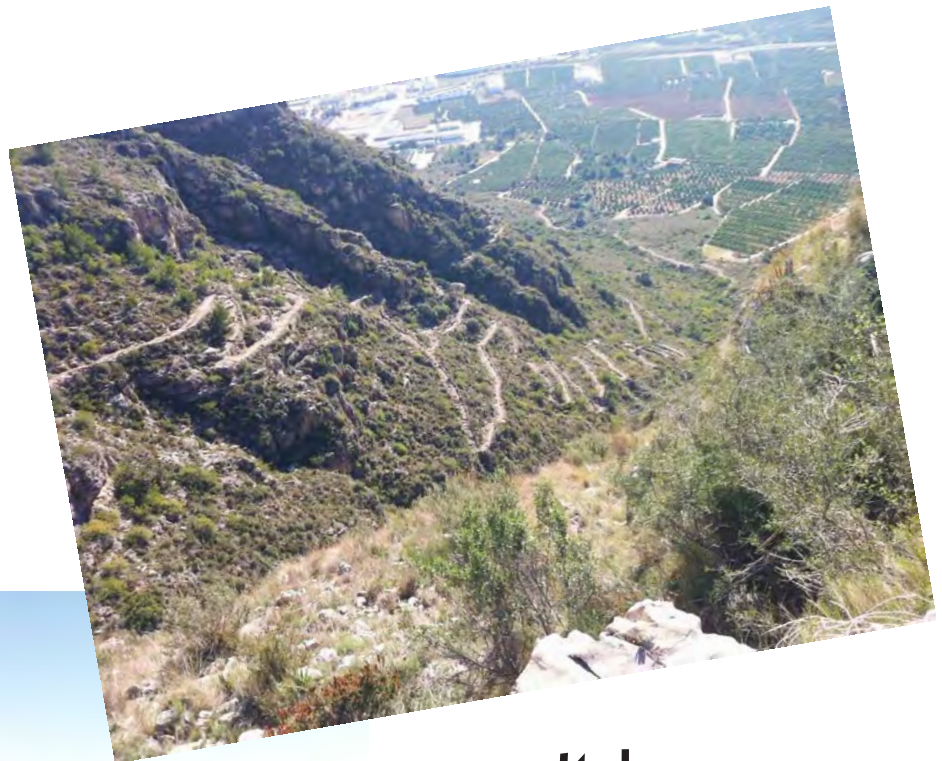


M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)

M.I.D.E. Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad.

	MEDIO: Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	ITINERARIO: Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalizaciones que indica continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	DESPLAZAMIENTO: Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
	ESFUERZO: Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h. de marcha efectiva 2 Más de 1 h. y hasta 3 h. (2+1) de marcha efectiva 3 Más de 3 h. y hasta 6 h. (3+2+1) de marcha efectiva 4 Más de 6 h. y hasta 10 h. (4+3+2+1) de marcha efectiva 5 Más de 10 h. de marcha efectiva 	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

La vida no és una carrera, és una jornada per a assaborir cada pas del camí



Alça't i posat
en mOViment

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

www.lieliana.es /clubmuntanya