

XÒVAR - ALFONDEGUILLA SERRA D'ESPADÀ

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:
28 Novembre 2010

HORA D'EIXIDA:
8'15 del matí
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:
Autobús

DIFICULTAT: **
Sendes i pistes..

DESNIVELL:
Pujada 500 baixada 790 metres.

DURACIÓ i DISTÀNCIA:
4/5h. aproximadament.

TERRENY I VEGETACIÓ:
Rodenos, sureres, coscoll, arborcers, auró i roures.

COL·LABORADOR
Josep Mateu

DISSENY I PUBLICACIÓ:
Àngel Fernández

CARTOGRAFIA:
29-25 de Segorbe

EQUIP NECESSARI:
Motxilla, capell, protector solar, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba apropiada, queviures.

IMPORTANT:
Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.



restes d'arqueologia industrial. Sortim del bosc de sureres que ens ha acompanyat des de l'assut per a desembocar en una pista, que seguim a la nostra dreta. Seguim la pista un tram i apleguem a una bifurcació de què agafem el ramal esquerre (el dret torna a Xòvar). La següent bifurcació agafem el ramal dret (l'esquerre baixa a Eslida) i arribem al Coll Roig, des del que veiem Eslida als nostres peus. Ací deixem la pista i pugem per una antiga senda forestal fins a la còmoda carena que seguim fins al vèrtex geodèsic, amb una bona vista de la Plana, la costa i el Castell de Castro. Seguim la carena fins al Pico Nevera (856 m.), coronat d'antenes. Tornem sobre els nostres passos fins a passar novament pel vèrtex geodèsic. Ara doblamos a la nostra dreta i baixem

cap a la Nevera del Castro per un PR. Passada la nevera seguim pel PR fins a arribar a la pista de nou, que continuem uns 400 metres cap avall i que abandonem per la nostra esquerra per a pujar per una senda fins a un tossal que bé podríem anomenar Coll del Castell. Abandonem el PR per la nostra dreta uns 200 m per a arribar al Castell de Castro. Tornem pels nostres passos de nou al PR que seguim baixant pel Barranc de Cabrera. Al poc passem la Font de la Penyeta, de la que amb sort brolla un filet d'aigua. Seguim pel Barranc Cabrera, que descendix fins a desembocar en la pista que prenem a la nostra dreta, i que descendix fins Alfondeguilla, on acaba la excursió.

Eixim de Xòvar (415 m.) per l'assut (no m'atrevisc a cridar-lo pantà) d'Àjuez. Agafem la senda que va pel marge dret del barranc. El barranc, i la senda, es van estretint a mesura que pugem. Passem per la Font Fresca, que només portarà més d'un filet d'aigua si ha plogut recentment. Arribem a les mines de cinabri (mineral del mercuri) de l'Hembrinar, que porten anys abandonades, però es poden apreciar





VALORACIÓ RUTA d'1 a 5

	Medi	2/5
	Itinerari	2/5
	Desplaçament	3/5
	Esforç	3/5



M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)

M.I.D.E. Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad.

	MEDIO: Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	ITINERARIO: Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalizaciones que indica continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	DESPLAZAMIENTO: Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
	ESFUERZO: Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h. de marcha efectiva 2 Más de 1 h. y hasta 3 h.(2+1) de marcha efectiva 3 Más de 3 h. y hasta 6 h. (3+2+1) de marcha efectiva 4 Más de 6 h. y hasta 10 h. (4+3+2+1) de marcha efectiva 5 Más de 10 h. de marcha efectiva 	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado



LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

www.lieliana.es/clubmuntanya