

ALT DE LA NEVERA

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:
4 de Febrer 2007

HORA D'EIXIDA:
9 del matí
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:
Cotxes particulars

DIFICULTAT: **
Pistes i sendes

DESNIVELL:
De pujada i baixada 325 m.

DURACIÓ i DISTÀNCIA:
5/6 h. aproximadament.

TERRENY i VEGETACIÓ:
Serres calcàries, pinedes, sureres i matolls

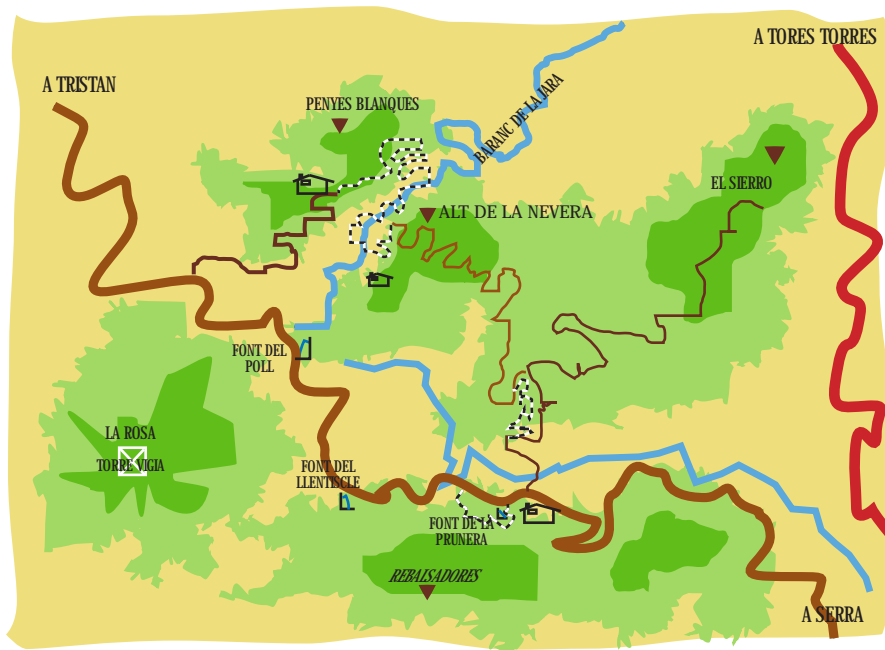
COL·LABORADOR:
Àngel Fernández.

CARTOGRAFIA: Serra 57-52

DISSENY I PUBLICACIÓ:
Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:
Motxilla, barret, botes de muntanya,
queviures, cantimplora, impermeable i
roba d'abric.

NOTA INFORMATIVA:
Es aconsellable portar sempre una xicoteta
farmaciola individual, barretes energètiques,
fruits secs o xocolate.



guardians l'Espadà i el Rápita, a camp través descendim a la senda que ens portarà al barranc de la Jara, en fort ascens fins als peus de Penyes Blanques majestuosa mola de pedra, passem per un xicotet nucli de xaletets, continuem per pista que serpentejant entre fruiters pins i sureres ens portarà a la pista que va de Serra a Tristan, coincidint amb el GR-10, passem per la font del Poll, obligat descans, continuem per la mateixa pista fins a la font del Llentiscle també amb aigua, seguint a 800 m. ens desviem a la nostra dreta


per a continuar pel GR-10 que ens porta a la casa de la Prunera on està la font que porta el seu nom, a pocs metres baixant per la senda a la nostra esquerra ens deixa en la pista on tenim els nostres cotxes on donarem per finalitzat el nostre recorregut.

UN PASSEIG PER LA CALDERONA: Possiblement siga la part menys visitada de tota la serra. Davant de la casa de la Prunera comencem el nostre recorregut, pel camí del Sierro a 800 metres agafem a la nostra esquerra la senda que al principi ascendeix fort fins a la pista que pujant suaument ens portarà fins a l'alt de la Nevera, un balcó per a admirar la majestuositat del Penyagolosa, més prop la serra d'Espadà amb els seus dos

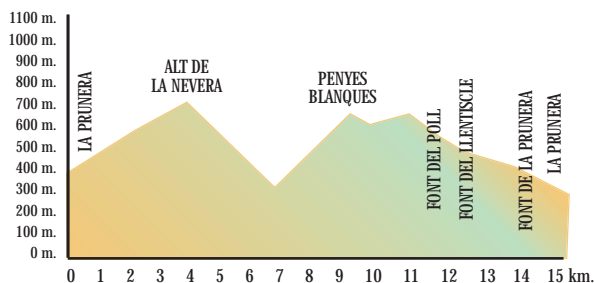
GRAU DE DIFICULTAT:

 PASEJADA: bon camí, meyns de 3 hores.

 EXCURSIÓ MITJANA: senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

 EXCURSIÓ FORTA: grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

 ALTA MUNTANYA:



MIREU AL DORS

Tú ya llegaste. Por lo tanto, siente el placer en cada paso y no te preocupes con las cosas que todavía tienes que superar. No tenemos nada delante de nosotros, apenas un camino para ser recorrido a cada momento con alegría.

Por causa de eso, sonríe siempre mientras andas.
Aunque tuvieses que esforzarte un poco y sentirte ridículo.
Acostúmbrate a sonreír y terminarás alegre.
No tengas miedo de mostrar que estás contento.

THE LONG ROAD TO JOY (EL LARGO CAMINO PARA LA ALEGRÍA)
ESCRITURAS DE UN MONJE BUDISTA, Thich Nhat Hanh,