



CLUB DE MUNTANYA L'ELIANA

425

DESCOBRIM EL PAIS

El Montgó

DÉNIA / La Marina Alta

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ

6 de març de 2016

TRANSPORT

Cotxes

HORA D'EIXIDA

8 h. Mercat de l'Eliana

DIFICULTAT **/**

Sendes i pistes

DESNIVELL

de pujada 762 m i de baixada 762 m.

DURACIÓ

5/6 hores aproximadament

TERRENY I VEGETACIÓ

Calcària. Garriga, fenoll marí, sempreviva, corduncellus dianius, ferradura valenciana i la roseta de la penya, etc.

COL·LABORADOR

Jesús Manuel Huerta

DISSENY I PUBLICACIÓ

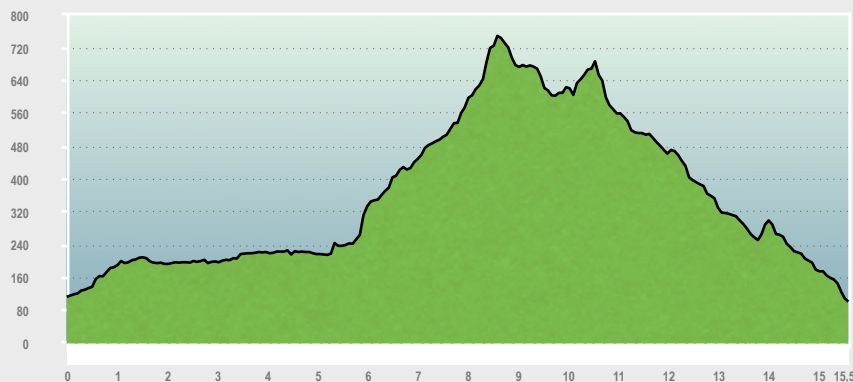
Club Muntanya l'Eliana

CARTOGRAFIA

822 Benissa - 823 Xàbia

EQUIP NECESSARI

Motxilla, capell, cantimplora, botes de muntanya, roba adequada, queviures, protector solar.



	Duració.	5/6 h		Medi. Severitat del medi natural.	2
	Desnivell de pujada.	762 m		Itinerari. Orientació a l'itinerari	1
	Desnivell de baixada.	762 m		Desplaçament. Dificultat al desplaçament.	3
	Distància horitzontal.	15,5 km		Esforç. Quantitat d'esforç.	3
	Tipus de recorregut	circular			
	Pendent de neu possible	-		Escalada	-
	Pendent de neu molt probable	-		Ràpel	-



El Montgó (753 m) declarat Parc Natural

L'excursió comença en la Lloma Mora, per a ascendir cap al Racó del Bou; des del que continuarem seguint el camí de la Plana en direcció Est.

Per una pista estreta i prou recta que va guanyant cota i amb unes magnífiques vistes, arribarem a la Cova de l'Aigua, amb un tram final molt empinat.

Després de visitar la cova descendim de nou fins a la pista.

Del camí ix per la dreta una senda que indica a L'Emboxar, per la que enfilarem al Montgó, passant abans per la Cova del Camell.

A la cima prendrem un senda a la dreta que baixa en forta pendent, passant molt prop de la Penya de l'Àguila, sempre cap a l'Oest.

Aquest tram és descendent amb un pendent molt pronunciat, que passant molt prop de la Cova de l'Aigua ens condueix, de nou, fins al Racó del Bou i al punt d'inici/final de la ruta.

Al cim, podem gaudir d'una magnífiques vistes de tot el litoral i que pot abastar fins a les Illes Balears.

No hi ha aigua en tot el camí, per la qual cosa es fa necessari portar bona provisió d'aquesta, i protecció solar, atès que no hi ha ombres que ens protegissen i eviten el sol.

El massís del Montgó o simplement el Montgó és una muntanya de 753 m d'altitud que discorre paral·lela al litoral sobre els termes municipals de Dénia, Gata de Gorgos i Xàbia, a la comarca de la Marina Alta. Aquest massís es distanca de la línia de costa uns pocs centenars de metres mitjançant una planura coneguda com les planes, que descendix suaument fins al cap de Sant Antoni. Té una extensió de 2.092 ha. El paratge fou declarat Parc natural per la Generalitat Valenciana el 30 de març del 1987.

Vegetació un esment especial:

Als cims del Montgó creixen el garrigar i les bosquines de romani. Estes comunitats substituïxen el carrascar, comunitat amb un estrat arbori dominat per la carrasca, de la presència de la qual únicament queda constància a les àrees més recollides i amb sòls profunds. Als penya-segats del cap de Sant Antoni es desenvolupen comunitats caracteritzades per plantes adaptades a viure en fissures, esclotxes i farcits del penya-segat, i a suportar en major o menor grau la salinitat associada a l'esquitxada de l'aigua de la mar. En la banda més pròxima a la mar, on la influència de la sal procedent de l'esquitxada de l'onatge és més patent, s'hi desenrotlla la comunitat d'el fenoll marí i la sempreviva.

Conforme anem allunyant-nos del mar i la salinitat va disminuint, apareix la comunitat de la ferradura valenciana (*Hippocrepis valentina*), i la roseta de penya (*Pseudoscabiosa saxatilis*), quan la inclinació és molt accentuada.

En les zones amb menor pendent, creixen interessants endemismes diànics (el nom de Dénia ve del culte a la dea Diana), com l'esmentada ferradura valenciana i dianicopitiúsics (en referència amb el proper arxipèlag de les Pitiüses), com el *Carduncellus dianius* i la *Centaurea rouyi*.

També a les Planes com als vessants, creixen el garrigar i les bosquines de romani, però entremesclats amb repoblacions de pi blanc i cultius de secà.

Els penya-segats de l'ombria presenten unes condicions d'humitat elevada, l'aïllament i la inaccessibilitat que permeten el creixement de nombrosos endemismes com la ferradura valenciana, la roseta de penya, la *Sanguisorba ancistroides* o la *Sarcocapnos saetabensis*. En replans de major superfície, es desenrotlla la comunitat de savina negra i de margalló. En les cingleres de la solana, se situen comunitats que es componen d'espècies adaptades a l'escassa humitat ambiental, l'elevada insolació i les altes temperatures, com és la comunitat de *Chaenorhynchium crassifolium* i *Teucrium hifacense*.

Revisió i correcció del text.....



CLUB DE
MUNTANYA
DE L'ELIANA

INFORMACIÓ I RESERVA:
T. 660 06 17 81
cmleliana@gmail.com
www.leliana.es/clubmuntanya

Alcalde Enrique Darfies 14
46183 L'Eliana
CIF G96249586