



## ELS MOLINS I LA COVA TALLADA

### XÀBIA-DÈNIA



### FITXA TÈCNICA

#### DATA EXCURSIÓ:

24 Juny 2012

#### HORA D'EIXIDA:

7'30 del matí,  
Mercat l'Eliana  
Port de Xàbia, a 135km. de l'Eliana

#### TRANSPORT:

Cotxes particulars

#### DIFICULTAT: \*\*

Pista i senders.

#### DESNIVELL:

De pujada i de baixada 250m.

#### DURACIÓ i DISTÀNCIA:

3/4 hores, 10'5 km. aproximadament

#### TERRENY i VEGETACIÓ:

Cingles, barrancs, i pins.

#### COL·LABORADOR:

Carles

#### DISSENY i PUBLICACIÓ:

Àngel Fernández

#### CARTOGRAFIA:

Vicent

#### EQUIP NECESSARI:

Motxilla, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, quiviures, protector solar.  
Si vols banyar-te: Sabatilles tancades d'aigua, toballa i banyador.  
Si vols entrar al fons de la cova; Frontal o llanterna.

#### IMPORTANT:

Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.

Comencem l'excursió en l'extrem Nord del port de Xàbia, al costat del restaurant "Cala Tangó, o del Pope", per una senda que comença prou forteta, per a de seguida suavitzar-se en un preciós recorregut pel bosc litoral, pujant en forma de ferradura per un ampli barranc, amb la vista permanent dels diferents blaus de la mar.

En arribar dalt ens trobem a la dreta el far, i continuant a l'esquerra, amb un mirador sobre la badia de Xàbia i una preciosa vista que abraça des del cap de Sant Antoni, on ens trobem, fins al cap de La Nao a l'extrem Sud.

Des del mirador continuem sempre a l'esquerra, per un sender que discorre paral·lel a la pista que accedix al far, per la vorera que mira a Xàbia, i protegits del sol davall el bosc. Quan s'acaba esta



senda creuem la pista i seguim per una senda a l'esquerra, sempre baix dels arbres, fins a arribar a la zona de esplai del Pla de Sant Antoni, en forma de plaça tancada que té al mig una font amb quatre aixetes. Estem al paratge conegut com Les Planes, una zona d'altiplà als peus del Montgó (753 m), de una gran bellesa i valor ecològic, que no obstant això, s'ha vist freqüentment amenaçada per pressions especulatives. Seguim per la senda fins a arribar a l'encreuament d'una carretera, que és una desviació de la de Xàbia-Dènia al cap de Sant Antoni, on ens trobarem el santuari de la Mare de Déu dels Àngels, ara monestir i casa de retir espiritual.

Si seguim per la senda que enfronta, en uns 10 minuts arribarem als antics molins de gra, hi ha 13 en tota la zona, construïts entre els segles XIV i XVIII, que funcionaven amb la força del vent, i que actualment es troben en reconstrucció i adaptació per a l'ús particular com a cases d'esplai.

Des dels Molins agafarem una pista que ens retornarà a la carretera, la qual creuarem, tenint en front la indicació de la Cova Tallada. Per un camí ben marcat i entre tanques de residències particulars, continuem fins que aquest es transforma en un sender, que poc a poc va endurent-se i estretint-se.

Açí comencem un fort descens pel barranc obert, en un tram més inclinat s'ha col·locat una cadena que ens ajuda a baixar sense major problema, si de cas, tan sols el de tindre la deguda atenció i cura, i que ens abaixarà fins a la cova tallada.

En arribar a la mar, trobarem l'accés a la cova, una baixada curta, que amb l'ajuda d'una corda que fa de barana, ens deixa en un corredor que accedix directament cap a l'interior, on no estarem a fosques, ja que hi entra prou llum natural.

La cova és una cavitat natural oberta pels cops de l'aigua de la mar, que entra dins d'ella, creant basses

interiors i que per les seues obertures a la mar permet l'accés a la rocallosa Costa dels Pirates, anomenada així per la gran quantitat de coves i amagatalls amb què compten els penya-segats del cap de Sant Antoni entre Dènia i Xàbia.

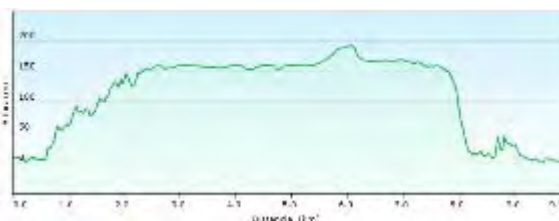
Abans d'entrar a l'aigua, podem fer una incursió per l'interior de la cova, que ha estat també oberta artificialment per la mà de l'home a fi d'extraure carreus de pedra tosca, arenosa petrificada, tan usual per a les arcades i pilars als porxes dels "Riu-Rau", construcció típica de la zona.

Dins la cova, per a disposar d'aigua de beure, els pedrapiquers van fer-se unes piques justet baix del goteig filtrat del sostre, on encara hui s'arregla l'aigua potable. Quan ja hàgem disfrutat prou de la cova, eixirem d'ella pel mateix accés, i seguirem la línia de costa cap a Dènia, per un sender sobre el penya-segat, amb barana de corda com ajuda si hi ha algun punt un poc difícil, i arribarem fins a un escalonat que ens traurà cap a la Torre del Jerro, així anomenada per la seua forma, que fou construïda per Carles V al segle XVI per a vigilar i defensar-se dels pirates barbarescos.

Podem si abellix, pujar i baixar a la torre, 15 minuts, o be per l'urbanització costanera, baixar a l'aparcament del restaurant "Mena" amb una bona terrassa sobre la mar y les cales de "Les Rotes", on acabarem la ruta. Molt prop d'açí, un poc al Sud es troba un carrer sense eixida que accedix a unes escales que baixen fins a la cala de "Aigua-dolç", platja nudista, que compta amb una altra cova, aquesta en sec, i que també es pot visitar, situada per dalt de una curiosa plataforma elevada però sota l'aigua.

#### VALORACIÓ RUTA d'1 a 5





	Medi	2/5
	Itinerari	2/5
	Desplaçament	2/5
	Esforç	2/5





### M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)

M.I.D.E. Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad.

 <p><b>MEDIO:</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
 <p><b>ITINERARIO:</b> Orientación en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalizaciones que indica continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
 <p><b>DESPLAZAMIENTO:</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li> </ol>	
 <p><b>ESFUERZO:</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h. de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h. y hasta 3 h. (2+1) de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h. y hasta 6 h. (3+2+1) de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h. y hasta 10 h. (4+3+2+1) de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h. de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado</p>

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

[www.lieliana.es /clubmuntanya](http://www.lieliana.es /clubmuntanya)