

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:

30 Octubre 2011

HORA D'EIXIDA:

8'30 del matí,
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:

Cotxes particulars

DIFICULTAT: **

Camins, sendes

DESNIVELL:

de pujada 857 baixada 805m.

DURACIÓ i DISTÀNCIA:

5 hores, aproximadament 15km..

TERRENY i VEGETACIÓ:

Terreny calacari. pi, romer, timonet.

COL·LABORADOR:

Àngel Fernández

TEST i DIBUIX

José Luís Ascaso

DISSENY i PUBLICACIÓ:

Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba apropiada, quiviures, protector solar.

IMPORTANT:

Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.



Martí i Teix; als nostres peus el Camp de Llíria. Cap al nord Espadán i Javalambre i en molts moments l'inconfusible Peñagolosa.

Encara que la Calderona ha sofert alguns incendis, el major en 1992, compta amb una gran riquesa forestal: Pi carrasco i rodeno, surera, alzina, àlber, baladre, bruc, llentiscle, arboç, margalló i aromàtiques de tota classe.

Comencem a caminar a la Font de Sant Antoni, seguint els senyals del Gr 10 per a endinsar-nos al Barranc dels Tramussos, on després de travessar el torrent al costat de la Font del Barranc, gaudirem d'una intensa foresta mediterrània amb predomini dels baladres. Quan portem recorreguts aprox. 2 km. abandonem el GR per la dreta i continuem un tram més pel barranc per a prendre la senda que en pronunciat ascens ens condueix a l'alt del Cierro (Oronet o Pic de la Creu) Km 3,5. Ací gaudirem de les vistes que des de la Calderona s'obrin a l'est, amb la mar i el Camp de Morvedre, s'estenen als nostres peus.

Comencem el descens per la pista per a deixar-la al cap d'una estona i per una senda abaixar al barranc de nou, per a encaminar la nostra marxa

cap a la font de la Prunera (Km 6,2), passarem per darrere de l'antic alberg de la Prunera, para per una senda en suau ascens connectar amb el Gr 10 en direcció sud, pel que continuarem per a abandonar, per la primera senda que ix, a la dreta (km7,2) que ens condueix directament al vèrtex geodèsic de Rebalsadors (Km 8,3). Des d'allí ens encaminarem cap al mirador de Mireya (Km 9,7) per a tornar sobre els nostres passos i prendre la senda per la qual hem ascendit per a emprendre el descens que per pedregos camí ens porta al tossal (Km 12,1) on ens desviarem per l'antiga senda de Gátova a Serra. I abans del segon tossal ens precipitem per sender descendent cap a la font de la Misèria (Km 13,6). Allí tornem a connectar amb la pista i reprendre el Gr 10 de tornada a la Font de Sant Antoni (km 15,5).

A la Serra Calderona, algunes de les seues cimes són autèntics miradors que permeten contemplar la costa mediterrània des de Castelló fins al cap de Sant Antoni a Alacant i tot el que s'haja comprès en aqueix gegantí arc.

El Bartolo al Desert de les Palmes, la ciutat de València, el seu port, l'Albufera, Cullera, les platges de Tavernes, Xeraco i Gandia... Anclades al mar en dies de bona visibilitat les illes Columbrets, en alguns moments pot atalair-se Eivissa, enfront dels caps de Sant Antoni i la Nau, dominats pel Montgó. Si mirem cap al sud vorem emergir el Montdúver i Benicadell, cap a l'oest el Caroig,





VALORACIÓ RUTA d'1 a 5

	Medi	1/5
	Itinerari	2/5
	Desplaçament	3/5
	Esforç	3/5



M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)

M.I.D.E. Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad.

 <p>MEDIO: Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>ITINERARIO: Orientación en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalizaciones que indica continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>DESPLAZAMIENTO: Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
 <p>ESFUERZO: Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h. de marcha efectiva 2 Más de 1 h. y hasta 3 h. (2+1) de marcha efectiva 3 Más de 3 h. y hasta 6 h. (3+2+1) de marcha efectiva 4 Más de 6 h. y hasta 10 h. (4+3+2+1) de marcha efectiva 5 Más de 10 h. de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado</p>



Puntos	Longitud	Área	Tiempo transcurrido	Vel. media	Ascenso	Descenso	Pendiente	Frecuencia cardiaca media	Frecuencia
977	15.8 km	0.8 kilómetros cuadrados	94 días 7:31:34	0.0 km/h	867 m	805 m	0.4 %		

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

www.lieliana.es /clubmuntanya