

## FITXA TÈCNICA

### DATA EXCURSIÓ:

31 Octubre 2010

### HORA D'EIXIDA:

8'15 del matí,  
Mercat L'Eliana

### TRANSPORT

Autobús

### DIFICULTAT: \*\*

Camins, sendes

### DESNIVELL:

200 de pujada i 300 de baixada.

### DURACIÓ i DISTÀNCIA:

5/6 hores, aproximadament.

### TERRENY i VEGETACIÓ:

Serres i llocs calcàries, pinades, matoll,  
rome, fariçola.

### COL·LABORADOR:

José Luís Ascaso

### DISENY i PUBLICACIÓ:

Angel Fernández.

### EQUIP NECESSARI:

Motxila, capell, cantimplora, botes de  
muntanya, impermeable, roba apropiada,  
quiviures, protector solar.

### NOTA IMPORTANTE:

Es aconsellable portar sempre un xicoteta  
farmaciola individual, barretes energètiques, fruits  
secs o xocolate.



direcció de la marxa SO. Este camí en suau  
ascens i en paral·lel al Barranc de Ferreres  
ens conduïx al Coll del Manzano on girem  
a la dreta i per una senda pedregosa en un  
pronunciat zig-zag ens dirigim al Pic de la  
Creu

Tornant, al principi sobre els nostres passos  
i baixant pel senda paral·lel al Barranc de  
la Creu, arribem al depòsit d'aigua del  
Genovés. En direcció SO i passant junt amb  
unes instal·lacions esportives creuem el  
Barranc de Bernat per a seguir per uns dels  
carrers de la urbanització del Pi Gran i girar  
a l'esquerra pel camí que transcorre paral·lel  
al Barranc del Llop. Quan arribem al Km  
9,2 del nostre recorregut, el camí del barranc  
s'acaba i es convertix en senda, agafem la  
de la dreta que ens conduïx en suau  
descens i travessant la via del tren a la  
Xopera d'Alboi, llit del riu Albaida (Km 10,7).  
Seguim pel camí asfaltat a través del

Palmerar per a arribar al pont provisional i  
creuar el riu Albaida a l'altura de la Cova  
Negra. Passem per ella i seguint el marge  
esquerre del riu, arribem als Arcaetes d'Alboi  
(Km 14,4); en el Km 15 en una doble i  
pronunciada revolta de la senda ens  
separem del riu, en direcció NO, per a  
remuntar el tossal on està el Pou Sant Antoni  
(Km 15,5) i des d'ací sense deixar el camí  
principal arribarem a l'ermida de Sant Antoni  
als voltants de Xàtiva, final de la ruta.

Iniciem la ruta en el panell informatiu  
del PR-V 193 que està ubicat en el Km  
6 de la carretera CV-610 encreuament  
amb la CV-575. Atravessem  
immediatament el Barranc de Ferreres  
i seguim la senda PR 193 en direcció  
NE durant 1,8 Km. Deixant una bassa  
als nostres peus, ens desviem  
(desviament de la Fonteta) a la dreta  
en direcció NO, en pronunciada pujada,  
que ens conduïx al Pla de Benavent  
(700 m recorreguts des de la desviació).  
Comencem el descens per la senda de  
l'esquerra que ens conduïx fins a la  
carretera (km 3,4). Creuem esta i  
seguim per un camí sense variar la





### VALORACIÓ RUTA d'1 a 5

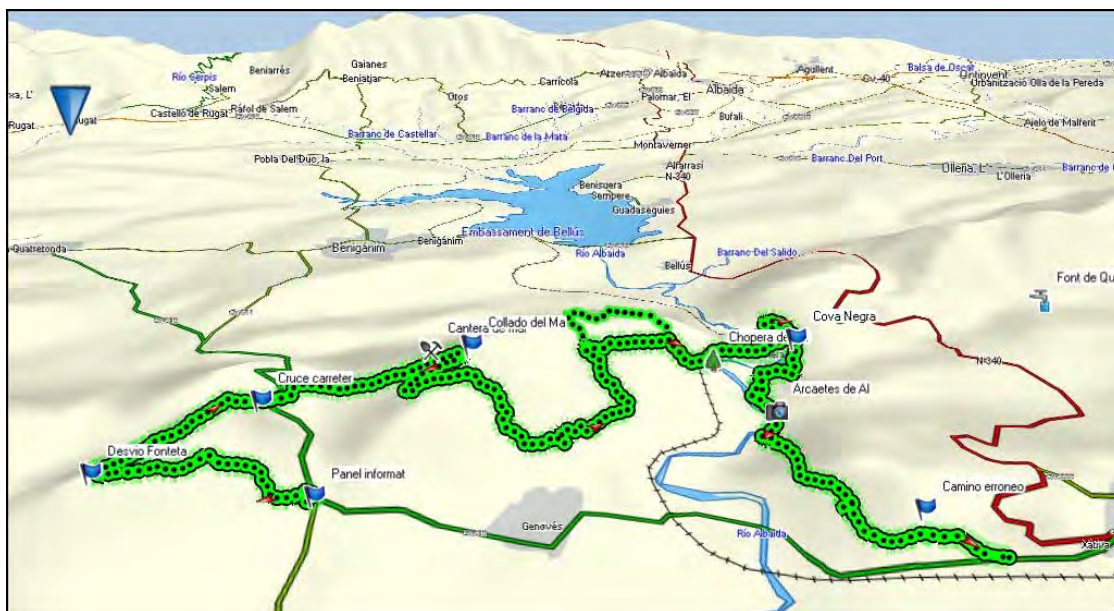
	Medi	2/5
	Itinerari	2/5
	Desplaçament	3/5
	Esforç	3/5



## M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)

M.I.D.E. Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad.

 <p><b>MEDIO:</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
 <p><b>ITINERARIO:</b> Orientación en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalizaciones que indica continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
 <p><b>DESPLAZAMIENTO:</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li> </ol>	
 <p><b>ESFUERZO:</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h. de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h. y hasta 3 h. (2+1) de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h. y hasta 6 h. (3+2+1) de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h. y hasta 10 h. (4+3+2+1) de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h. de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado</p>



LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

[www.leliana.es /clubmuntanya](http://www.leliana.es /clubmuntanya)