

RUTA AMB BICI

L'ELIANA-CANYADA-PATERNA-VALÈNCIA-PINEDO. EL SALER

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:

8 de Març 2008

DISTÀNCIA:

70 km. de anada i tornada

DESNIVELL:

Pràcticament inexistent.

DIFICULTAT:

Mitja/alta, segons com s'estiga d'habituat a rodar durant 3/4 hores seguides.

COL·LABORADORS:

RUTA: Carles i Dani

TEST: Carles

CARTOGRAFIA: Josep.Lluís Ascaso

DISSENY I PUBLICACIÓ:

Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:

Bicicleta, es clar, casc, cambra d'aire de roda, unflador, i ferramentes.

Aigua, sals minerals, fructosa, fruites seques, xocolatines o paregut (a gust del consumidor), i roba adequada segons el dia (en bici, si en fa, es nota més el fred).

Qui vullga es portar l'entrepà de casa, i qui no, podrà comprar-ho, perquè esmorzarem prop d'algun bar del Saler.

NOTA IMPORTANT:

Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual.



precaució creuem la carretera i ens endinsem en una pista de terra i alguna pedra, que ens porta a través del bosc fins a La Canyada, passant pel bailador del trenet d'entre-pins i el de la Vallesa, fins a arribar a Estació de la Canyada.

En este punt prenem un carril bici, que descendix fins a Paterna, passant pel Polígon de la Font del Gerro.

Ja a Paterna, i a través d'un curt recorregut urbà, eixim a l'horta de Campanar per un carril asfaltat, que ens porta fins a València.

Per un carril bici, recorrem l'avinguda que ens porta fins al llit del riu, a l'altura del Parc de Capçalera. Pel vell llit del Túria, travessem còmodament València fins a la Ciutat

de les Arts i Les Ciències, on ho deixarem per a eixir a un altre carril bici que ens porta fins a La Punta, travessant la antiga carretera per una passarella metàl·lica.

Seguim pel carril bici, travessem el llit nou del riu i arribem al passeig marítim de Pinedo, que recorrem fins al final, vora la mar.

A continuació del passeig de Pinedo, i després d'un curt tram provisional, reprenem el carril que passant per La Casa Negra, ens acosta en la Devesa del Saler, fins a la platja, on acabem la ruta.

Eixida des de l'aparcament del Centre sociocultural de l'Eliana a les 8:00 hores

Metes volants:

La Canyada, Estació +/- 8:40

Paterna, 9:00

Campanar, 9:30

València, Llit vell del riu, prop del Parc de Capçalera, 9:45

València, Ciutat de les Arts i les Ciències, 10:15

Pinedo, passeig marítim, 10:40


El Saler, platja, 11:00

Esmorzar i descans, d'11:00 a 12:00


Retorn directe fins a l'Eliana, 15:00

Eixim de l'aparcament del Centre sociocultural de l'Eliana, i fem un recorregut urbà fins a la carretera de Riba-roja a Sant Antoni. Amb

GRAU DE DIFICULTAT:

 PASEJADA: bon camí, meyns de 3 hores.

 EXCURSIÓ MITJANA: senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

 EXCURSIÓ FORTA: grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

 ALTA MUNTANYA:

