

## FITXA TÈCNICA

**DATA EXCURSIÓ:**  
Diumenge 17 de Febrer 2008

**HORA D'EIXIDA:**  
8 del matí  
Mercat l'Eliana

**TRANSPORT:**  
Autobús

**DIFICULTAT: \*\*\***  
Sendes, camins, terreny abrupte.

**DESNIVELL:**  
Pujada i baixada 1700 m.

**DURACIÓ i DISTÀNCIA:**  
6/7 hores aproximadament.

**TERRENY I VEGETACIÓ:**  
Serres calcàries, matolls i carrasques

**COL·LABORADOR:**  
Jordi Alvir

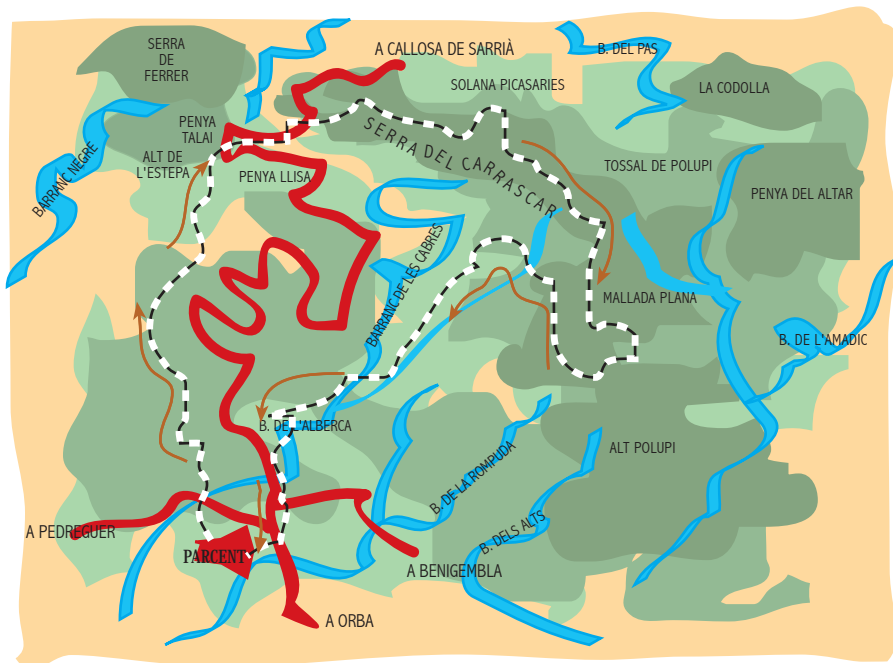
**DISSENY I PUBLICACIÓ:**  
Àngel Fernández

**CARTOGRAFIA:**  
822-III T rbenà.

**BIBLIOGRAFIA:** PR. 158.

**EQUIP NECESSARI:**  
Motxilla, capell, protector solar, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba d'abric, quiviures...

**IMPORTANT:**  
Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.




Pou per on discorre la ruta. El camí creua el barranc de les Cabres i un pou entre camps de tarongers i velles garroferes. S'acaba l'asfalt i la pista de terra s'enfila cap a la serra on mor i inicia el vell camí traginer empedrat que en continues llaçades guanya un coll en la Penya Llisa. La ruta segueix al SW abasta la carretera de Callosa d'En Sarrià vora d'un mirador. Cal creuar-la i seguir la senda que en dos llaçades abasta el coll de Rates. L'itinerari segueix a ponent per una pista de vegades cimentada que munta la serra fins a la caseta forestal del Carrascar de Parcent. Des d'ací cal seguir el fil de la serra que gira al NW i arriba al pla rocallós del tossal de Polupi. Després la ruta gira al nord i davalla a la mallada Plana. Hem de creuar-la en direcció

nord i abocar-se a la vall per a davallar un dur coster. La senda s'arrapa al vessant i per sobre d'un puntal segueix la dura baixada que volta la capçalera del barranc sota les crestes cimals de la serra.


La senda acaba en la font de la Foia, cabalosa i d'aigües fredes, després segueix la pista principal per a deixar-la de seguida i agafar-ne una altra a l'esquerra que discorre vora d'una manega o conducció d'aigua. La ruta abasta alguna caseta i una pista cimentada que seguim fins a la cruïlla amb la carretera de Callosa d'en Sarrià, resseguint-la a l'esquerra s'arriba en poc més d'un km al punt de partida.

Parcent és un municipi de la Marina alta situat en la fondalada de la vall de Pop en el vessant septentrional de la serra del Carrascar de 994 metres d'altura. Aquesta és un aspre esperó del pre-bètics format per calcàries cretàiques fortament fallades on destaca el coll de rates pas natural de les terres de les Marines. La ruta discorre pel fil de la serra de llevant a ponent, malauradament desforestada pels repetits incendis però és una magnífica talaia per sotjar les valls veïnes de Guadalest, el Puig Campana, el Ponoig, Aitana, Bèrnia, Ferrer o l'Aixortà. Partim del poble de Parcent, vora de la carretera de Pedreguer on naix el camí del

### GRAU DE DIFICULTAT:

 **PASEJADA:** bon camí, meyns de 3 hores.

 **EXCURSIÓ MITJANA:** senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

 **EXCURSIÓ FORTA:** grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

 **ALTA MUNTANYA:**

