

## FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:  
10.09.06

TRANSPORT:  
Autobús

HORA D'EIXIDA:  
8 del matí  
Mercat l'Eliana.

DIFICULTAT: \*\*/\*\*  
Pista i sender. (Ruta de travessia)

DURACIÓ:  
4'30/5 km. aproximadament.

TERRENY, VEGETACIÓ i FAUNA:  
Roques calcàries, margo. Arenisques i calcàrio-marbrènques.

Vegetació arbustiva i estepària. - Pi, coscoll, marí, sempreviva marina.

Fauna.- dragons, gripaus, serps, musaranyes, eriçons, raboses, mosteles, gavines, mascarells, falciots...

COL-LABORADOR, TREBALL DE CAMP, TEXT i DIBUIX  
Josep Fornas.

DISSENY I PUBLICACIÓ:  
Àngel

EQUIP NECESSARI:  
Motxilla, molta aigua, (on hi han fonts), botes de muntanya, crema solar, quiviures, banyador i tovalla.

ITINERARI. L'Eliana – Benidorm – Edifici Bali – Platja de Ponent – Platja de Llevant – Racó de Loix – Carrer Berlín - Antenes – La Creu – Illa Mitjana – Alt del Governador – Platja l'Albir – L'Eliana.

NOTA:  
Abans de començar la ruta senderista, l'autobús ens deixarà als peus de l'Edifici Bali, (el més alt d'Europa) tindrem l'oportunitat d'accedir fins a la planta 43, ascens que us recomane fer, prenent els ascensors panoràmics. La pujada té un preu de 5 euros.

LA RUTA: Camí cap a l'aigua. En el Racó de Loix prendrem el carrer de Berlín cap amunt, carrer estret, empinat, zigzaguegant i asfaltat. El mateix carrer va guanyant altura



entre gratacels, hotels i apartaments que deixen veure entre ells un poc de mar i un poc de platja. A mesura que anem ascendint ens anirem delectant, amb unes vistes precioses de tota la costa. En la Creu, lloc romàntic en les clares nits d'estiu, contemplarem unes de les millors vistes de Benidorm: platges, cales, penyes, illes, altes muntanyes, alts edificis, llargues avingudes...


Després de la parada en la Creu, per a contemplar el poderós espectacle del paisatge, arremetrem amb el dur ascens (el primer) cap a una gran fita que ens assenyala la senda. Ací farem una pausa per a prendre un poc d'alé. L'esforç de la pujada es recompensat amb la perspectiva que s'albir. Esta vella senda de travessera ja no la deixarem fins a arribar a l'altra vessant de la serra Gelada, a la platja l'Albir. La senda pedregosa discorre paral·lela als rogencs i profunds penya-segats, entapissats per bosquets de verds pins, és una senda agresta i bella i no fa més que pujar i baixar, pareix un tobogan serpentejant entre la mar i la terra, a més, està amenitzada pels xiscles de les blanques gavines que voletegen pels

espectaculars espadats.


A la nostra dreta el mar blau i net trenca amb força contra les roques. Si el dia és clar Eivissa es perfilarà en l'horitzó, si ens girem cap a ponent les vistes són de somni, veurem el Puig Campana d'1.410 m, la Vila Joiosa, Alacant, i tota la costa.... si mirem al davant contemplarem la imponent serra de Bèrnia, la bonica ciutat d'Altea i un poc més enllà Calp i el majestuós Penyal d'Ifac.

Entre pins, abundants matolls, pujades i baixades passarem per unes ruïnes per a veure, un poc més endavant, una cascada que brolla dels rogencs penya-segats. L'aigua es despenya entre les roques sobre la mar, blanca com una merenga, l'inaccessible salt guarda l'atractiu del misteri del seu origen i ara, un últim repetit per a abastar l'alt del Governador. A partir del cim la senda llisca en ràpid pendent per un bosquet de pins cap a la platja de l'Albir, camí cap a l'aigua. Esta senda i en estes dates, segur que ens ha deixat amb ganes d'un bany de mar, no ho dubtes, "BANYA'T"

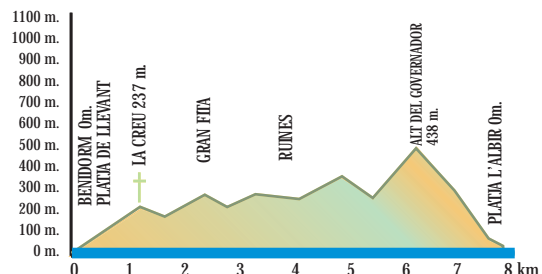
GRAU DE DIFICULTAT:

 PASEJADA: bon camí, meyns de 3 hores.

 EXCURSIÓ MITJANA: senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

 EXCURSIÓ FORTA: grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

 ALTA MUNTANYA:



**BENIDORM** : Està situat entre la Serra Gelada i el Puig Campana, a una altitud de 12m, pertany a la comarca de la Marina Baixa i dista d'Alacant 43Km. La seua superfície és de 37,89Km<sup>2</sup>., el seu terreny és pla en la part central i accidentat en els contraforts del Puig Campana i la Serra Gelada, La famosa platja de Llevant té una longitud de 3Km, la de Ponent comença en el port i s'estén fins al turó de Montbenidorm. La badia de Benidorm té una amplària de 3milles. A dos milles de la costa està l'illa de Benidorm. El clima és mediterrani molt benigne i d'escasses pluges. En la dècada dels seixanta va començar l'afluència massiva d'estiuejants de l'interior, especialment d'Alcoi, passant en pocs anys a ser el gran reclam turístic del nostre país. Hui en dia infestat dels gratacels més alts i més luxosos, la qual cosa no treu perquè es conserve La Vila que es troba en el centre de la badia. S'ha desenvolupat entorn del turó de Canfali que divideix les dues platges. L'Església es va construir en 1780 estant dedicada a la Mare de Déu del Sufragi. L'origen de Benidorm és musulmà, al maig del 1325 se li va concedir la carta de poblament.

"Pueblo claro y recogido. Dentro de los azules, paredes de aristas de espigas, contornos de nitidez de sal. Casas volcándose sobre cantiles de color limón; casas con lonas de faluchos. Entre los remos y salabres, una higuera que mana su olor caliente y espeso como resina"  
Amb aquestes paraules definia Benidorm l'escriptor alacantí Gabriel Miró.

**EDIFICI BALI** : En l'actualitat és l'edifici més alt d'Europa. Situat en la "Cala" a 300 m de la platja i a dos km. del centre de Benidorm, té 186m. d'altura i amb antenes 210m. Consta de 52 altures, pesa 63.000.000 Kg. és el Gran Hotel Bali de 4 estrelles, edifici intel·ligent, amb 18 ascensors (dos panoràmics) els ascensors estan oberts al públic fins a la planta 43. Vos recomane l'experiència, pujar i baixar en els ascensors panoràmics i les vistes sobre el seu entorn, són tan impressionants que les fan inoblidables.

**SERRA GELADA** : L'origen del nom de Serra Gelada ve donat, no sols per les seues especials condicions climàtiques, (a causa de la seua orientació és més fred el seu microclima), sinó sembla ser per l'efecte òptic que produïx la pedra calcària al reflectir-se en les nits de lluna vista des del mar, donant-li eixe aspecte de gel. Situació. Està situada en el Racó de l'Oix, la seua orientació és nord-est i és coneguda també com Serra de L'Arabi. Té una longitud de 6 Km, des de la punta Bombarda o de l'Albir fins a la punta de Pinet. La seua altura màxima és de 438m. Formada per potents bancs de roca margoso-arenisques, amb zones de calcàries cretàiques de tons molt clars i algunes calcàries marmòries. Esta abundància de calcàries marmòries fa que proliferen múltiples coves al llarg de la serra i els seus penya-segats. Història. Les restes més antigues trobades corresponen a una destralt de pedra del període neolític. Els primers assentaments humans els trobarem en les mines d'ocre de l'Albir d'origen fenici i posteriorment romà, a més de nombrosos enterraments en esta mateixa zona. En les proximitats de la cala del Ti Ximo tenim també restes ibero-romans, prop de les mines d'ocre es localitzen restes humanes en la cova de l'Infern. Dues torrasses del segle XVII destinades a avisar dels atacs barbarescos estan en el far de l'Albir i en la Punta de l'Escaleta.

"Tal vez la sierra Gelada llegó en otro tiempo hasta l'Illa, unida entonces con el continente por medio de cerros ahora destruidos"  
Don Antonio Josep Cavanilles.

**L'Alfàs del Pi** : Situat a tres quilòmetres de la costa en la comarca de la Marina Baixa a una altitud de 88m SNM Dista de la capital alacantina 50Km. té una superfície de 18,8km<sup>2</sup>., un relleu pla des del Puig Campana al Panoig i una altra muntanyosa que limita amb el mar formada per la serra Gelada amb penya-segats de 438m, sent estos els més alts de la nostra Comunitat, el seu terme està infestat d'urbanitzacions. El topònim és d'origen àrab al-fash " el camí sembrat". Tarongers, mandariners, llimeres i nyespers són regats per, les Fonts de l'Algar. En la plaça Major es plantà un pi l'any 1786 del qual deriva el cognom del poble. Allí es troba l'església dedicada Sant Joseph. La construcció i les pedreres d'algeps són junt amb el turisme els ingressos més importants. Menció especial mereixen els cellers d'Enric Mendoza que elabora vins de qualitat amb prestigi internacional. H ha un festival internacional de cinema al juliol i un altre de jazz a l'octubre, al maig la festa de la Creueta i al novembre les festes del Crist del Bon Encert. Els seus habitants reben el nom d' "alfassins"

## METEOROLOGIA N.º 14

### GUIA DE MUNTANYA

#### Perills i riscos Meteorològics

**LES ALLAUS.** Les grans extensions de neu verge amaguen bé els seus perills. En qualsevol època de l'any es poden produir espontàniament o pel pas d'un o diversos esquiadors depenent de l'estat nevós, el qual evoluciona constantment. Quedar sepultat per una allau entranya un gran nombre de lesions. Mentre arriben els equips de rescat els companys han de fer els anomenats "gestos simples que salven". Cada equip ha de portar una pala, una sonda i un Arva (aparell emissor receptor). Probabilitats de supervivència: persona enterrada 15' probabilitat de supervivència 93%; entre 15' i 45' 25%; més de 45' només se sobreviu si s'està en una bossa d'aire però poden ser víctimes d'hipotèrmia

Els butlletins de risc d'allaus informen pel telèfon de Teletempo 807 17 03 65 o per Internet:<http://www.inm.es>

Hora d'eixida i posta del sol hui en la comarca de la Marina Baixa.  
Eixida a les 7'38, Posta a les 20'18,  
Llunes: Plena el 7, Vella el 14, Nova el 22, Creixent el 30

## REFRANYS VALENCIANS

Pel Setembre, qui tinga blat, que en sembre.

**LES TEUES ESCOMBRARIES, IA PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA**

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

[www.leliana.es/clubmuntanya](http://www.leliana.es/clubmuntanya)