

LA MARJAL

DUNES, AIGUA I SORRA

Comarca: LA SAFOR

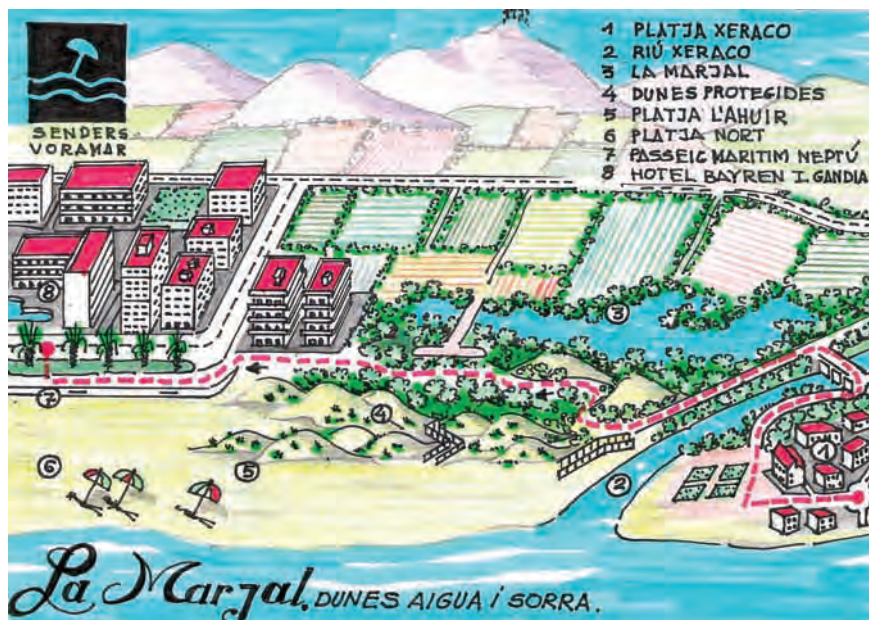
Ajuntament
de L'Eliana
DELEGACIÓ D'ESPORTS

Club de Muntanya L'Eliana

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:
03.09.06TRANSPORT:
AutobúsHORA D'EIXIDA:
9 del matí
Mercat l'Eliana.DIFICULTAT: *
Pista i sender.DURACIÓ:
2 hores 4'5 km. aproximadament.TERRENY, VEGETACIÓ i FAUNA:
Terreny, terra i sorra, canyar, borró, voga,
nenúfars, lletilles d'aigua, llengua d'oca,
granota, polla d'aigua, cabussó.COL-LABORADOR, TREBALL DE
CAMP, TEXT i DIBUIX
Josep Fornas.DISSENY I PUBLICACIÓ:
ÀngelEQUIP NECESSARI:
Motxilla, calcer esportiu, sabatilles de
goma, crema solar, tovalla, aigua
quiüures, banyador i para-sol.
Possibilitat de dinar en restaurant.LA RUTA: Hui ens espera
una senda daurada pel sol.

En la platja de Xeraco entre edificis, iniciarem el sender, per a arribar a les vores del riu Xeraco, una vegada donem compte del nostre esmorzar reprendrem la marxa vorejant el riu, per a creuar-lo per un pont, que també fa de comporta per regular les seues aigües. Entre les aigües del riu i les de la marjal caminarem per una senda de sorra que guardarà les empremtes de les nostres



xafades fins a arribar a les dunes de fina arena calentes pel sol. Per esta estreta i xicoteta senda perduda, plena de calor, color, aigua i brisa, ens anirem endinsant entre matolls, amb olor de mar, rodejant les dunes protegides de la marjal Gandia-Xeraco. La fauna, les plantes i l'aigua coberta de lletilles d'aigua ens acompanyaran mentres gaudim de les no tan llunyanes muntanyes de la Safor amb el seu pic el Montdúver de 841m.

Les dunes minven la seua grandària, i els edificis s'aproximen, la qual cosa, ens indica que ja estem pròxims a les platges de Gandia, descobrirem l'encant d'estes belles platges d'aigües netes, per un

passeig de 4Km. cuidat, amb jardins i palmeres, el fi de la nostra ruta està a l'altura de l'Hotel Bayren I, on estarà l'autobús per la tornada. Mentre es fa l'hora d'eixida podrem gaudir d'un meravellós dia de platja, banyant-nos, prenent el sol, menjant el nostre dinar davall l'ombra, o menjant en qualsevol restaurant dels molts que hi ha en la platja, i descansant per a la pròxima ruta, esta ja de muntanya.

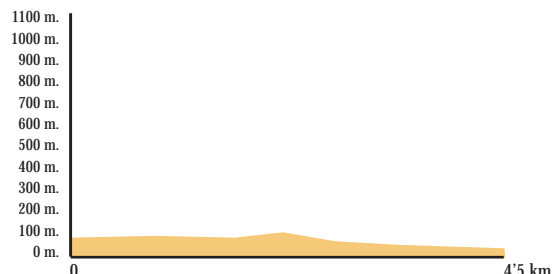
GRAU DE DIFICULTAT:

PASEJADA: bon camí, meyns de 3 hores.

EXCURSIÓ MITJANA: senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

EXCURSIÓ FORTA: grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

ALTA MUNTANYA:



Com és formen les Marjals : Una marjal és una zona humida, quasi plana, amb entollament estacional d'aigua, degut a l'alt nivell freàtic de l'aigua subterrània. A partir dels sediments portats pels rius Vaca, Beniopa, Alcoi...els corrents i les ones (que majoritàriament van de nord a sud) encallen formant un dipòsit litoral (la restinga) que anava tancant les badies i els golfes i transformant-les en albuferes (fins fa uns 5.000-10.000 anys). El farciment dels antigues albuferes per sediments, els ha transformat en marjals. El drenatge d'estes aigües és fa cap a la mar, tant a nivell superficial, per séquies, com a nivell dels aigües subterrànies.

Xeraco : Població situada a l'horta de Gandia, en la part baixa predominen els dipòsits de sedimentació quaternària (pleistocè), amb marjals i llacunes semipantanoses, té una superfície de 20'2 Km2, dista de València 61'4 Km, la seua altitud és de 34m, el seu partit comarcal i judicial pertanyen al de Gandia. Les seues altures són el puntal dels Quatre Termes (584m), puntal de les Foies (535m), l'alt de l'Escudella (481m), i el Tossal Redó (515m). Paral·lel a la costa corre el riu Vaca desembocant al mar fent límit amb Gandia. El poblat va ser alqueria àrab de què Jaume I va donar casa, torre i terres al seu company d'armes Arnau de Bosquet en 1248. Les seues festes se celebren a l'agost entre el 4 i el 7, els seus pobladors són de parla valenciana i es denominen "xeraquers"

Gandia : Este municipi situat en la costa, és pla pel litoral i muntanyós per l'oest, en ell penetren els contraforts de la serra del Montdúver, té una superfície de 61'5 Km2, dista de València 70 Km. i està a una altitud de 22m. El seu partit judicial i comarcal està a Gandia. Les principals altures són, Penya Roja (217m), el Mirador (656m), el Frontó (611m), la Caldereta (716m), l'Alt de la Selleta (775m), la Falconera (452m), i el Montdúver (840m). El riu Serpis, desemboca en el Grau de Gandia, les platges són de fina arena i d'aigües poc profundes. En les marjals i zones pantanoses creixen les canyes i el càrritx, el seu port dona eixida a l'exportació de la taronja base de l'economia al costat del turisme i la pesca. Gandia és hereva de la tradició cultural de la cort dels Borja, Ausiàs March, Martorell i Roig de Corella, posseïx un bellíssim casc urbà. Els seus principals monuments són : La col·legiata, el convent de Santa Clara, el Palau Ducal, l'ermita de Santa Anna, l'ajuntament i el museu arqueològic. En la gastronomia destaca la famosa "fideuà", la gamba amb bledes, etc. el seu origen es remunta a l'època musulmana. Les festes que se celebren són les de Sant Josep (falles), Setmana Santa, Mare de Déu del Carme etc.. La seua parla és el valencià i es denominen gandiencs.

Platja de d'HAUIR : Les dunes de la platja d'HAUIR tenen 3 tipus de granets: 1/De quars, amb aspecte de vidre i molt nombrosos (70-75 %). 2/De carbonats, que son restes d'exoesquelets d'invertebrats (petxines, clòtxines...) 3/ De minerals pesants (obscur 1-3%. Vegetació exclusiva d'aquests indrets: piteres, tamarius, borro, jull de mar, card mari...Fauna; l'escarabat piloter, formiga lleó, gavina reial ...

METEOROLOGIA N.º 14

GUIA DE MUNTANYA
Perills i riscos Meteorològics

LA RADIACIÓ SOLAR. De tots els tipus de radiació solar només la ultraviolada és perillosa per al cos humà. A llarg termini, les sobreexposicions solars són responsables dels càncers de pell i de les cataractes. A curt termini pot provocar danys en ulls i pell. Quan més s'ascendix, més disminueix el filtre natural atmosfèric de la radiació. La reflexió és màxima sobre la neu. El cel ennuvolat o la boira no filtren la radiació ultraviolada, quan més a prop s'està de l'equador i del solstici d'estiu, més important és la radiació ultraviolada. Les parts més sensibles són: nas, orelles, galtes, front, coll, avantbraç....La millor protecció són la roba i les cremes per a la pell. Per als llavis, l'índex de protecció ha de ser alt: superior a 25. L'oftalmia és una cremada de la còrnia, se sent com un gra d'arena davall les parpelles, ulls rogencs o llagimeig, no és greu en si, en 48 hores desapareix aplicant aigua freda i repòs dels ulls en la foscor. Cremades solars. No és més que una cremada cutània de primer grau si es caracteritza amb un simple enrogiment amb picor, si és de segon grau apareixen bombolles en la pell, el seu tractament si és de primer grau, pot ser calmat amb sabons alcalins o cremes, si és de segon (bombolles) cal aplicar gasa amb antibiòtics i acudir al metge o farmacèutic

Hora d'eixida i posta del sol hui en la comarca de La Safor
Eixida a les 7'32, Posta a les 20'30,
Llunes: Plena el 7, Vella el 14, Nova el 22, Creixent el 30

REFRANYS VALENCIANS

L'agost i el setembre no duren sempre.

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

www.liliana.es/clubmuntanya