

## FITXA TÈCNICA

### DATA EXCURSIÓ:

29 de Gener 2012

### HORA D'EIXIDA:

8 del matí,  
Mercat l'Eliana

### TRANSPORT

Autobús

### DIFICULTAT: \*\*/\*\*\*

Camins, sendes i costeres

### DESNIVELL:

de pujada i baixada 1200 m.

### DURACIÓ i DISTÀNCIA:

5/6 hores, aproximadament 14 km..

### TERRENY i VEGETACIÓ:

Cingles, lloms i barrancs.

### COL-LABORADOR:

Jordi Alvir

### DISSENY I PUBLICACIÓ:

Àngel Fernández

### CARTOGRAFIA:

795-IV Villalonga

### BIBLIOGRAFIA:

A un tir de pedra

### EQUIP NECESSARI:

Motxila, capell, cantimplora, botes de muntanya, impermeable, roba apropiada, quiviures, NO TROBAREM CAP FONT AMB AIGUA EN TOTA LA RUTA

### NOTA IMPORTANTE:

Es aconsellable portar sempre un xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.



llogaret de la comarca de la Safor situat als peus de la serra. Conserva una porta de l'antiga muralla i el palau comtal. Partim del poble pel camí de la font Major, destaca una gran bassa per al reg dels tarongers que han foragitat els antics camps de secà. Una senda en diverses llaçades remunta el racó del Terró i ens deixa als peus de les penyes dels Moros. Seguim a migjorn una dura i recta costera que dona pas a una senda mes planera que baixa al coll de la penya de l'Hedra. Una altra costera un poc més curta enllaça amb la pista de la Cuta en la proximitat del corral de Catxou. Seguim a la dreta, W-SW i per diverses dreceres i guanyem la corda de la serra que ens porta al cim de la Cuta. El cim destaca per les vistes a tots els vent: a llevant el Motgó; a xaloc la Safor; a migjorn la serra d'Aitana; a llebeig el Montcabrer i la Ciutat d'Alcoi; a ponent el





Benicadell; a mestral la vall d'Albaida; a tramuntana el Buixcarró i a gregal el Monduver.

Seguim pel fil de la serra en direcció oest, en una cruïlla, agafem el camí del Forcall que ens porta en llarga i virada baixada al barranc del Frare. Remuntem aquest barranc, deixem a la dreta l'entrador de la font del Frare - no te aixeta- i guanyem l'ampla collada de la font nova – sense aigua -. Una senda al NE munta una costera del Bancal de la Creu i baixa força retorçada als horts del Mortadell. Treessant un barranc enllaçem amb una senda que ens retorna al poble de Castellonnet de la Conquesta.

La serra de la Cuta és el darrer esperó d'una llarga serralada pre-bètica SW-NE que des de la Covalta passant pel Benicadell separa la comarca del Comtat – Alcoià de la Vall d'Albaida. Diversos cingles i barrancs atorguen a la serra un aire feréstec, abasta 682 metres d'altura i separa l'estret de l'Infern del riu d'Alcoi a migjorn de la vall del riu Vernissa en el vessant de tramuntana.

Castellonnet de la Conquesta és un menut

### VALORACIÓ RUTA d'1 a 5





	Medi	2/5
	Itinerari	2/5
	Desplaçament	2/5
	Esforç	2/5



14 Km.

## M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)

M.I.D.E. Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad.

	<b>MEDIO:</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
	<b>ITINERARIO:</b> Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalizaciones que indica continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
	<b>DESPLAZAMIENTO:</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li> </ol>	
	<b>ESFUERZO:</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h. de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h. y hasta 3 h.(2+1) de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h. y hasta 6 h. (3+2+1) de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h. y hasta 10 h. (4+3+2+1) de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h. de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado



## ELS 12 PRINCIPIS DEL SENDERISTA

- 1 Respecta les formes de vida i la naturalesa per la que transites.
- 2 Descobrix el goig de, caminant, aprendre i conèixer un poc cada dia.
- 3 Se n'adona que en el medi natural no tens a mà els recursos de la ciutat per a resoldre els problemes.
- 4 Informa't, abans de partir, de la climatologia prevista.
- 5 Pensa que si fas activitat a certa alçària, l'esforç és major que si lo haces a nivell del mar.
- 6 Calcula que l'excursió la pots concloure una hora abans de la posta del sol.
- 7 Porta litre i medio d'aigua a l'hivern, i mes a l'estiu, o localitza les fonts on beure.
- 8 Tria bé el calçat, no és el mateix caminar una hora diària durant set dies, que un dia set hores.
- 9 Assaborix el menjar que portes.
- 10 Mira't els panells informatius de les sendes abans de començar i analitza els desnivells, temps estimats i una altra indicacions.
- 11 Controla la roba necessària i lo precís per a protegir-te del sol.
- 12 DISFRUTA .

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

[www.leliana.es/clubmuntanya](http://www.leliana.es/clubmuntanya)