

## FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:  
6 de Febrer 2011

HORA D'EIXIDA:  
8'15 del matí  
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:  
Cotxes particulars

DIFICULTAT: \*\*/\*\*\*  
Sendes, camins, costeres, i argelagues.

DESNIVELL:  
Pujada i baixada 730 m..

DURACIÓ i DISTÀNCIA:  
5/6h. aproximadament.

VEGETACIÓ:  
Pins i matolls.

COL·LABORADOR:  
José Luis Ascaso

DISSENY I PUBLICACIÓ:  
Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:  
Motxilla, capell, protector solar, cantimplora,  
botes de muntanya, impermeable, roba d'abric  
queviures.

IMPORTANT:  
Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola  
individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.







GR7.  
Seguim el GR que ens porta, ara per pista, fins a la Casa Paula, en aquest punt portem recorreguts 4,5 Km, continuem el GR per una senda ben marcada que ens conduïx fins a Mari Luna. Ací ens trobem amb una desagradable sorpresa, en la finca han posat una explotació cinegètica i l'han col·locat una tanca que talla impunement el GR7 (km 7), servisca aquesta ruta de conscienciació i manifest de protesta per aquesta barbaritat. A l'arribar a la tanca i ja que ens talla el camí, empenem una forta pujada en paral·lel a esta durant un 124 m. en direcció sud per a girar quan aquesta ens ho permeta al sud-est on continuarem la direcció de la tanca durant quasi 700 m fins a arribar a una muralla de pedra que haurem d'enfilars per a aconseguir la cima del Pico del Tejo (km 8,3). El recorregut en paral·lel a la tanca

és garriga pel que és recomanable portar les cames ben protegides. Una vegada sortejada l'enfilada, continuem ja en moderat ascens fins a aconseguir la cima on hi ha unes antenes de repetidor. Des d'ací comencem el descens fins a la Casa de la Roja per la pista on tindrem un còmode passeig i tornant sobre els nostres passos arribarem als cotxes en les Casas de Pantoja principi i final de la nostra eixida.

Ens desplaçarem amb cotxes fins a l'estació del Rebollar, entrarem per la "Vereda" fins a les "Casas de Pantoja" (769 m), on comença la nostra ruta. Agafem la "Vereda" seguint les marques del GR7 fins a la "Casa de la Roja", aproximadament un quilòmetre, ací deixem el GR per a prendre una antiga senda que transcorre en paral·lel al Barranco de la Roja i que en descens unes vegades moderat i altres en alguna forta rampa ens porta fins a la Rambla de Tocaes on tornarem a reprendre el

VALORACIÓ RUTA d'1 a 5

	Medi	2/5
	Itinerari	2/5
	Desplaçament	3/5
	Esforç	4/5

