

LES TIMBES : La mar es la responsable de la formació d'aquests particulars peny-segats de Vinaròs, "Les Timbes", que podem observar a les costes nord i sur de Vinaròs, formats per calcàries i margues, pateixen un lent desgast causat principalment per labrasió i la compactació de l'aire i les esquerdes.

SÈNIA, SÍNIA O NÒRIA : Les sènies són màquines que s'utilitzaven per a l'elevació d'aigua per al reg dels camps, normalment accionada per tracció animal, les primeres estaven construïdes de fusta, van ser introduïdes pels àrabs important-les d'orient on havien sigut inventades i usades amb anterioritat. En el País Valencià abunden les anomenades de CALAIXONS en les quals la mateixa roda arreglava l'aigua en uns xicotets caixons de fusta que, al girar deixava l'aigua en una caixa anomenada PASTERA. En 1921 en l'horta de València hi havia instal·lades i en funcionament 6.000 que regaven 21,500 fanecades.

VINARÒS : És la capital de la comarca del Baix Maestrat, Castelló, a 78 Km i té el seu terme municipal una extensió de 96,4 Km². Els seus orígens es remunten fins al poblat Ibèric d'El Puig, la seua altura sobre el nivell de la mar és de 6 m l'any 1540 se li atorga el títol de Vila. Monuments : Església Arxiprestal Ntra. Sra. de l'Assumpció d'arquitectura gòticorenacentista i portada barroca, es va iniciar la construcció l'any 1586. L'església de Sant Agustí en l'actualitat és l'Auditori Municipal tenint l'edifici forma de creu tenint a l'exterior una rica cúpula policromada. L'Ajuntament ocupa un edifici del segle XVII ubicat en la plaça Parroquial. Poblat Ibèric d'El Puig a 6 Km de la població, està situat sobre un monticle a 150 m d'altura, s'hi realitzen excavacions des del 1983. L'ermita de Ntra. Sra. de la Misericòrdia, és un conjunt de gran bellesa i està situada prop del poblat Ibèric en el seu interior hi ha una sèrie de murals ceràmics de gran valor artístic, l'últim diumenge de maig se celebra la festivitat a la seua patrona. L'església de Santa Magdalena de construcció relativament recent,

La plaça de Bous, es va començar el dia 1 de gener de 1863 és el còs espanyol que compta amb el major de les arenes, amb 44'50 m i la més pròxima a la mar. El Port, es va començar l'any 1866 s'inaugura en 1885 va ser construït gràcies al tenacitat de l'arquebisbe fill de la Vila El senyor José Domingo Costa i Borras el qual és recordat pels seus veïns amb un monument en el passeig marítim. **FESTES** : Poble festiu per naturalesa celebra infinitat de festejos, entre ells destaquen, Sant Antoni Abat el 17 de gener, Sant Sebastià, patró de la ciutat el 20 de gener, els famosos Carnestoltes, la Setmana Santa, la Fira i Festes de Sant Joan i Sant Pere el 23 de juny, la Mare de Déu del Carme el 16 de juliol i les Festes del Llagostí pel 15 d'agost.

LA GASTRONOMIA: La cuina vinarosenca té com a matèries primeres els productes del mar, peixos i mariscos, el menjar més reconegut internacionalment és, com tots sabeu el "LLAGOSTÍ" les saboroses caldereta de llagosta amb creïlles o amb arròs, el "Suquet de Peix", l'arrossetjat, la paella marinera etc.. hi ha altres productes menys coneguts com "caixetes", dàtils de mar, o les ostres...

LES PLANTES.

MARGALLÓ : El margalló es una planta protegida a la Comunitat Valenciana, els seus brots, són tendres i comestibles, les fulles se utilicen per fabricar cistelles i graneres.

LULLASTRE : Els ullastres (olea europaea), olivers silvestres, creixen en exemplars aïllats o bé formant matolls, en companya d'arbustos com el margalló, el llentiscle o l'espí. Es característic dels paisos mediterranis, són bons per a la Hipertensió i les afeccions urinàries.

RIU SENIA : El riu Sénia constitueix el nexa d'unió entre Catalunya i el País Valencia i és el límit administratiu d'ambdues comunitats. El riu és la porta d'entrada a la Tinença de Benifassà i l'accés natural al massís dels Ports, té un recorregut de 65 Km, el embassament d'Uldecona reten les segues aigües, El riu Sénia naix al barranc del Salt, molt a prop del poble de Fredes i desemboca al Mediterrani entre les poblacions de Vinaròs y d'Alcanar, més concretament a la zona coneguda con Sól de Riu. La capçalera del riu està constituïda per un entramat de barrancs que només porte aigua durant les èpoques de pluges, a excepció d'alguns barrancs com el del SALT o la Fou a L'alçada de la font del Teix. El més important són el barranc de la Fou i de la Pobla, que conflueixen a l'embassament que regula el cabal aigües avall. A partir d'aquest punt, el cabal és constant durant uns 10 Km i podem abservar un riu envoltat d'un frondós bosc de ribera amb paratges que inviten a visitar-lo.

Un altre dels atractius del riu són els tolls, basses naturals formades pel desgast de l'aigua en el seu pas per damunt de la roca calcària. També hi ha bases artificials fetes per la mà de l'home, conegudes com peixeres, partidors o tanques.

LES CASES D'ALCANAR : Es una població de pescadors situada en la comarca del Montsia, junt al Parc Natural del Delta de l'Ebre, esta a 4 Km. d'Alcanar, i esta enclavada dins de l'anomenada "Costa de l'Ebre", les platges són tranquil·les de temperatures suaus durant tot l'any, el Club Nàutic esta mol propxim a la gran badia dels Alfacs, L'antiguitat d'aquesta menuda població marinera corre paral·lela a la d'Alcanar, aquí van viure els pescadors des d'èpoques remotes. Les festes són nombroses durant tot l'any, en juliol Nostra Sra. del Carme, festa dels pescadors, al agost Festa Major al barri dels pescadors i correbous al port etc. etc. la gastronomia compta amb productes de secà com (oli d'oliva) de l'Horta (verdures i taronjes), i de la mar (peix i marisc) tot barrejat d'una manera singular amb el famós llangosti dona una cuina exquisita, endolsada per cremes i sorbets de taronja.

FRASES VALENCIANES

NO SE LI ARRUGA EL MELIC

Esta frase s'aplica a l'home que és agosarat, atrevit i valent, que no té por a res i que, potser perquè té la fortaleza d'una bona constitució física o bé perquè és jove o és fort d'espírit, " no se li arruga el melic " davant de cap adversitat, que afronta sempre amb bon ànim, valentia i coratge.

Hora d'eixida i posta del sol hui en les comarques de Castelló
Eixida a les 7'42, Posta a les 20'09
Vella el 4, Nova el 11, Creixent el 19, Plena el 26

REFRANYS VALENCIANS

Pel Setembre, qui tinga blat que sembre

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81 - CLUBMUNTANYALELIANA@HOTMAIL.COM

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:

www.leliana.es/clubmuntanya

Senda del Sol

SOL DE MAR I DE RIU

COMARQUES: BAIX MAESTRAT I MONTSIÀ

FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:
16 de Setembre 2007

HORA D'EIXIDA:
8 del matí
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:
Autobús

DIFICULTAT: *
Sender i passeig (travessia)

DESNIVELL:
De baixada 7 m. pujada 5m.

DURACIÓ i DISTÀNCIA:
2 h. 6 km. aproximadament.

TERRENY:
Penya-segats calcàries, (timbes). margo-arenisques

VEGETACIÓ i FAUNA:
Coscoll, llentiscle, espí, margalló, ullastre, oliveres silvestres, palmeres, romani Gavines, granotes.

COL·LABORADOR, TREBALL DE CAMP, TEXT i DIBUIX:
Josep Fornas Matali.

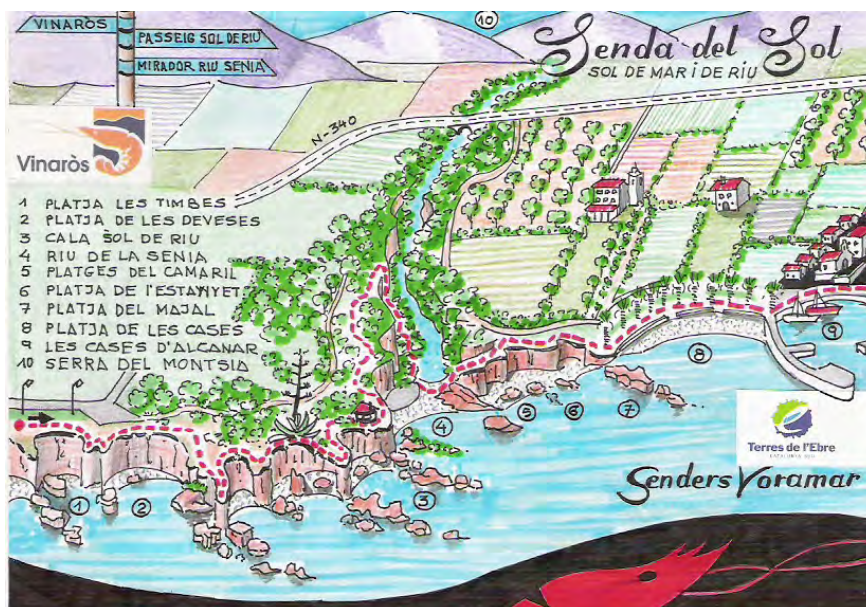
DISSENY I PUBLICACIÓ:
Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:
Motxilla, calcer esportiu, sapatilles de goma, crema solar, tovallola, dinar i aigua.
BANYADOR I PARA-SOL.

IMPORTANT:
Es aconsellable portar sempre una xicoteta farmaciola individual, barretes energètiques, fruits secs o xocolate.

ITINERARI. L'Eliana – Vinaròs – Les Timbes – Deveses – Riu Senia – Platges de Sol de Riu, Senia, Camaril, l'Estanyet, Marjal, Les Cases – Port - Les Cases d'Alcanar – L'Eliana.

LA RUTA: Eixirem des del sorprenent extrem nord de Vinaròs, banyat pel sol del mar que, a l'alba ha agranat, les ombres de la nit. El principi d' esta ruta marinera és tota una caixa de sorpreses, descobrirem la bellesa natural d'unes imatges esglaiadores, la de Les Timbes, penya-segats calcaris de grava i de terres erosionades, pel sol, el mar, el vent i la pluja que, en enormes trossos, es desprenen sobre la grava de la platja i sobre l'aigua del




mar, sent batudes per les braves i espumoses aigües de la costa, alguns elevant-se cap al cel són distribuïts per la naturalesa de forma aleatòria, s'adornen amb verdes plantes i formen escultures naturals diferents i capritxoses.

Passejarem entre el cel i la terra, entre el cel i el mar, per la platja, sentint el suau so de la marea baixa, i de la fresca brisa del mar, pel jardí natural de Sol de Riu recorrerem penya-segats, cales i platges. Esta senda ens farà veure com era tota la costa durant centenars d'anys, abans del desenvolupament turístic. Les sèries, els cultius i les espècies botàniques com el margalló, llentiscle, bruc i oliveres silvestres ens acompanyaran fins a arribar al riu Senia, baixarem per una senda al seu lit, entre plantes i roques per a creuar-lo, xafant els cudols que el cobrixen.


Ací acaba el nostre camí per les terres valencianes del Baix Maestrat, al pujar a l'altra vora del riu, estarem en la comarca catalana del Montsià, continuarem caminant al costat del mar per passeig de terra deixant a poc a poc els penya-segats a les nostres esquenes, per a arribar a les netes platges

de cudols i d'aigües de color turquesa, com la de Sol de Riu, Camaril, l'Estanyet, la Marjal... Este llarg passeig, ja urbanitzat, vorejat de palmeres verds i calents pel sol del mar, de gespa retallada i de cuidades plantes, ens portarà a la platja de les Cases d'Alcanar, poble de pescadors tranquil i assossegat, i al seu xicotet port pesquer, de bella estampa que, com un museu a l'aire lliure ens mostra, barcos, xarxes i arts de pesca animats per una sorollosa colònia de gavines, tot un paisatge mariner presidit per una xicoteta i blanca església. En esta platja tindrem temps per a relaxar-nos i prendre el bany sortejant les onades amb els alegres lagostins que hi habiten, podrem visitar la xicoteta població pesquera convertida en un xicotet focus turístic que a més del descans, ofereix una gastronomia marinera, d'exquisits plats, dels quals presumim i té fama, i ja a mitjan vesprada, quan la llum del sol il·lumina amb reflexos daurats les aigües del mar donarem per finalitzada l'excursió.

GRAU DE DIFICULTAT:

 **PASEJADA:** bon camí, meyns de 3 hores.

 **EXCURSIÓ MITJANA:** senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

 **EXCURSIÓ FORTA:** grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

 **ALTA MUNTANYA:**

