

## EL PUIG CAMPANA

## FITXA TÈCNICA

DATA EXCURSIÓ:  
25 de Març 2007

HORA D'EIXIDA:  
7'30 del matí  
Mercat l'Eliana

TRANSPORT:  
Autobús

DIFICULTAT: \*\*\*\*  
Sendes, dures costeres, canals  
pedregoses, terreny abrupte.

DESNIVELL:  
De pujada i baixada 2400 m.

DURACIÓ i DISTÀNCIA:  
6/7 h. aproximadament.

TERRENY i VEGETACIÓ:  
Serres calcàries, pinedes i matolls  
socarrats.

COL·LABORADOR:  
Jordi Alvir

CARTOGRAFIA: La Vila Joiosa 847

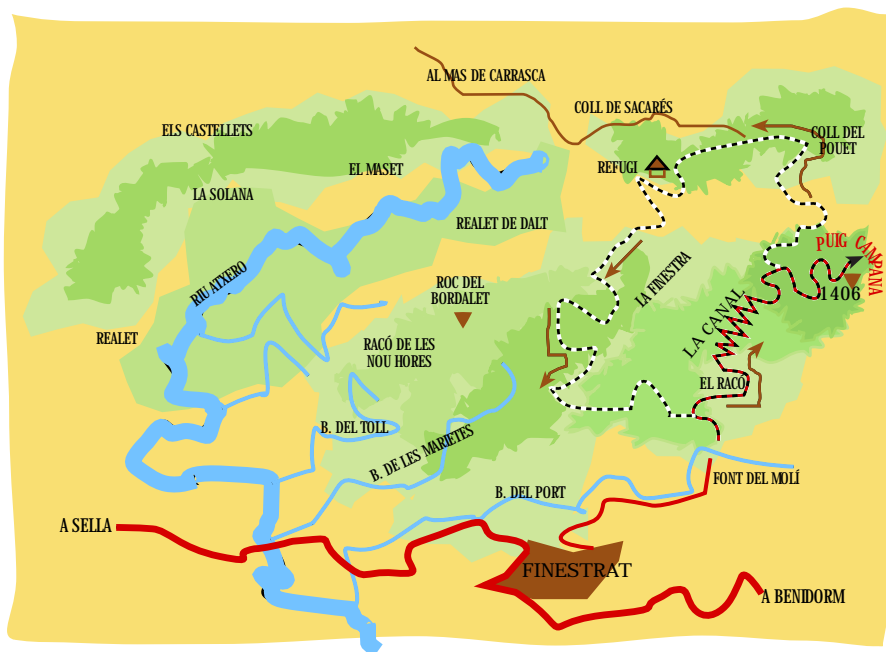
BIBLIOGRAFIA: Montañas Valencianas  
VI. R. Cebrián.

DISSENY I PUBLICACIÓ:  
Àngel Fernández

EQUIP NECESSARI:  
Motxilla, capell, protector solar, botes  
de muntanya, queviures, cantimplora,  
impermeable i roba d'abric.

Finestrat és un municipi de la Marina Baixa, situat al vessant meridional de les serres Prebètiques, presidit pel cim del Puig Campana, de 1406 metres d'altura. Aquesta muntanya en temps pretèrits fou morada d'herois, així ho recorda una eixerida llegenda sobre l'origen de la Finestra del pic Prim i de la pròxima illa de Benidorm. Per la seua alçària tant prop de la mar Mediterrània ben bé podria ser la llar d'algun déu mitològic guaitador dels navegants i de la veïna illa d'Eivissa.

En sentit recte el topònim podria derivar de la forma de la muntanya per alguna perspectiva pròxima o llunyana. Els estudiosos del tema hi parlen d'un topònim d'origen mossàrab format amb el llatí Capanna amb significat de cabana.



La ruta parteix de la font del Molí per un camí asfaltat, creua un canal artificial i en una cruïlla agafa un sender a la dreta, cap a gregal. La senda en contínues revoltes s'enfila als peus de la muntanya sota les espectaculars parets del pic Prim, on inicia una pronunciada canal, el Carreró, reblada de pedruscall de totes les mides. La canal comença en la cota dels 800 metres i acaba en un coll a 1300 metres, 500 metres de desnivell que cal salvar seguint dreces pedregoses molt costerudes entre un aspre rocam i un esquifit bosc de carasques. Del coll un sender cap a llevant abasta el cim del Puig Campana, som a 1406 metres d'altura, a 8 km en línia recta de la costa. A Sota sotgem l'horror de la febre constructiva de les urbanitzacions, tota la costa des del Cap de Santa Pola i Tabarca al sud i la serra de Bèrnia i Jflich al nord. Si el dia fora clar es podria veure

l'illa d'Eivissa.


Davallem pel mateix camí al coll on s'agafa un sender a la dreta en direcció nord, primer fàcil entre el bosc fins que s'aboca a la timba i davalla en contínues giragoneses entre el pedram i els arbres escadussers per estretes passeres costerudes. Salvats els murs pedregosos, resta creuar una ampla pedrera en diagonal en direcció al proper coll del Pouet. Cruïlla de camins, és un paratge únic per sotjar l'aspre vessant de tramuntana.

Del coll agafem la senda de la font del Molí en direcció sud, poc després s'hi passa vora d'un refugi metàl·lic i flanquejant el vessant de ponent de la muntanya després de 5 km s'abasta el punt de partida.

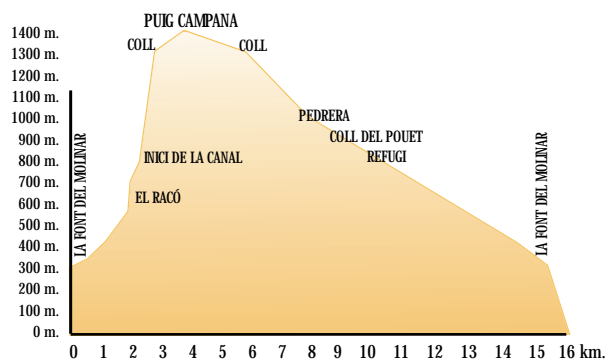
## GRAU DE DIFICULTAT:

 PASEJADA: bon camí, meys de 3 hores.

 EXCURSIÓ MITJANA: senda, desnivell mitjà, 4/5 hores

 EXCURSIÓ FORTA: grans desnivells, senda o camp a través més de 5/6 hores.

 ALTA MUNTANYA:



MIREU AL DORS

Presta atención a lo que sucede a tu alrededor.  
Concéntrate en tu respiración, eso te ayudará a liberarte  
de los problemas y las ansiedades que tratan de  
acompañarte en tu camino.

Al caminar, no eres tú sólo quien te estás moviendo,  
sino todas las generaciones pasadas y futuras.  
En el mundo "real", el tiempo es una medida pero el verdadero  
mundo no existe nada más allá del momento presente.  
Ten plena conciencia de que todo lo que ya sucedió y todo  
lo que sucederá está en cada paso tuyo.

THE LONG ROAD TO JOY (EL LARGO CAMINO PARA LA ALEGRÍA)  
ESCRITURAS DE UN MONJE BUDISTA, Thich Nhat Hanh,

Hora d'eixida i posta del sol hui en la comarques de València  
Eixida a les 7'58, Posta a les 20'19  
Llunes: Plena el 3, Vella el 12, Nova el 19, Creixent el 25

LES TEUES ESCOMBRARIES, I A PODER SER LA QUE TROBES, DEPOSITA-LA A LA POBLACIÓ MÉS PROPERA

INFORMACIÓ I RESERVA: TELÈFON 660 06 17 81  
TROBAREU MÉS INFORMACIÓ EN LA NOSTRA PÀGINA WEB:  
[www.leliana.es/clubmuntanya](http://www.leliana.es/clubmuntanya) - E-mail: [clubmuntanyaleliana@hotmail.com](mailto:clubmuntanyaleliana@hotmail.com)